

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

*In 't heden ligt het verleden, in het nu wat worden zal*

Willem Bilderdijk

In dit nummer:

- 1 Lessen
- 2 Omgaan met verlies
- 3 Winst en verlies
- 4 Oog voor de ander

OPMAAT

## Lessen

**Het leven is leren. Vaak onbewust doen we ervaringen op die ons leven inkleuren en richting geven. Zeker de eerste jaren vormen een belangrijke basis voor ons verdere leven.**

Bepaalde gebeurtenissen stempelen ons leven. Leven is een dynamisch proces, waar we deels invloed op hebben. Een periode in De Oase helpt om stil te staan en te reflecteren op je levensloop. Een spannend proces, waarbij het de kunst is om naast aandacht voor de pijnpunten, oog te hebben voor de zegeningen die er zijn. En dan de uitdaging om er lessen uit te trekken. Wat is goed, wat kan anders? Hoe kom ik tot acceptatie? Vragen die in veel gesprekken met onze gasten aan de orde komen. Waardevol om daarbij de Bijbel open te leggen. God weet ervan; voor David, ondanks alles, reden tot verwondering: 'De kennis mij te wonderbaar; zij is hoog, ik kan er niet bij', Psalm 139: 6. Voor u ook?

Sinds vorig jaar hebben we het weekthema 'Omgaan met verlies' toegevoegd aan ons

programma. Als handreiking. Veel gasten worstelen met verlieservaringen, in brede zin. Een gewaardeerde bijdrage, zo is gebleken.

Onlangs heeft Reiny Poppe afscheid genomen als gastvrouw. Zij was onze oudste vrijwilliger. Met hart en ziel zette ze zich in voor de gasten. De Oase kan niet bestaan zonder vrijwilligers! We hebben meerdere vacatures (zie website). Als je iemand een oase biedt, doe je dankbaar werk.

De decembermaand is een periode van reflectie. Afgelopen jaar vierden we ons jubileum. We zijn dankbaar voor wat we ontvingen, voor wat De Oase mag betekenen voor onze gasten. We waarderen uw betrokkenheid, steun en gebed. In vertrouwen hopen we Anno Domini 2025 verder te gaan, voor onze gasten. Op hoop van zegen!

Gezegende Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar.

*Aart van Wolfswinkel*

FOCUS

## Omgaan met verlies

**Ieder mens lijdt in zijn leven verlies. We worden er bijna dagelijks mee geconfronteerd: verlies door overlijden, doordat onze partner een Niet aangeboren hersenletsel krijgt, een miskraam, ontslag, ongewenste kinderloosheid.**

Rouwen is een normale reactie bij verlies. Door te rouwen kijk je het verlies aan

en ga je ermee aan de slag, op je eigen manier. Er bestaat geen blauwdruk voor rouw, het is meer een vingerafdruk; iedereen heeft hem, maar bij iedereen is die anders. Zo is het ook met rouw. Je gaat voorbij aan het individuele van elk verdriet, als je geen rekening houdt met de hoogstpersoonlijke behoeften, waarmee je wordt geconfronteerd bij elk type verlies.

## Hagelslag

Je kent het wel. Nou ja, 99,3% van de Oase-gasten kent het. Die nachten... Je ogen niet dicht, maar open. Wagenwijd open. Bof ik even dat ik ook bij die 99,3% hoor!

03.00 uur. Ik staar naar het plafond. Hagelslag. Ja echt, denk ik ineens aan hagelslag! Die vier pakken op tafel die iedere broodmaaltijd door menig Oase-gast-hand glijden. Netjes naast elkaar in witte bakken (zouden ze van de IKEA zijn?). Ineens weet ik het: wij gasten zijn net hagelslag!

Puur. Zo komt iedereen De Oase binnen. Op z'n kwetsbaarst. In het begin kan het bitter smaken om hier te zijn. Maar, het wordt vertrouwd. Het bitter wordt zoet. Waardevol. Puur! Je mag er zijn. Zoals je bent. Ieder met zijn eigen mix. Donkere hageltjes van verdriet, zorgen, verdriet. Witte hageltjes van hoop en verwachting. Als een kleurige, bonte verzameling zitten we bij elkaar. 12 karakters, als één familie. Ieder verspreidt zijn eigen geur en kleur. Prachtig! Maar wat moet ik met dat blauwe pak? Die lekkere bruine melkhagelslag? Geen idee.

08.30 uur. Ontbijt. Ik deel mijn hagelslag-nacht. En m'n blauwe-pak-met-melkhagelslag-probleem. Een Oase-zus heeft de oplossing: als zomergast vertrek je hier bruin gekleurd door de zon, heerlijk!

*Dinanda den Braber  
Oudgast*

Ps. 99,9% zeker: vanaf nu smaakt jouw boterham met hagelslag nooit meer hetzelfde. Vervelend? Er zijn ook altijd nog gestampte muisjes...

Rouwen doe je op alle fronten. Met elke vezel van je lijf.

- In gedachten: hoe heeft het zo kunnen gebeuren?
- In gevoelens: verdriet, pijn, boosheid, angst en verwarring.
- In je lijf: moeheid en lichamelijke klachten.
- In de waarneming van de wereld om je heen: zoveel is hetzelfde en toch lijkt alles anders.
- Op identiteitsniveau: wie ben ik zonder jou, wie ben ik zonder werk?

### Rouwtaken

Geen enkel mens rouwt hetzelfde. Sommige mensen rouwen zichtbaar, bij anderen is het meer verborgen. Er zijn wel een aantal kenmerken (rouwtaken) te herkennen:

- Leren omgaan met verdriet en rouw (ontmoeten)
- Beseffen dat het echt gebeurd is, dat het echt waar is (erkennen)
- Omgaan met een warboel aan gevoelens (herkennen)
- Verder leven met het gemis én met je herinneringen (verkennen)
- Opnieuw je leven oppakken, het verlies een plek geven in je hart (verbinden).

Nu lijken deze taken mooi op een rijtje te staan, maar zo is het leven niet. Vaak lopen deze taken door elkaar heen. Juist wanneer je denkt dat het wat beter gaat, kun je zomaar weer opnieuw een eind terugvallen.

### Hechting

Mensen rouwen dus verschillend. Wat zorgt nu voor deze verschillen? Vooral je hechtingsstijl, dus hoe je gehecht bent, heeft grote invloed op hoe je omgaat met verlies. Hechten, houden van en rouwen horen bij elkaar. Op het moment dat je je hecht aan iemand, is de kans op verlies aanwezig. Dat is het risico. Als kind leer je in de hechtingsfase omgaan met emoties. Waren je ouders in staat om hun emotionele brein te kalmeren en kon je

als kind daarop afstemmen? Als dat zo is, dan heb je bagage meegekregen die je kan gebruiken bij het omgaan met pijn en verlies in het leven. Ouders kunnen er niet voor zorgen dat hun kinderen geen tegenslag krijgen in het leven, maar ze kunnen hen wel leren hoe je met die tegenslag omgaat. Op die manier ontwikkelt het emotionele brein van kinderen zich als een soort kompas waar ze in verliessituaties op kunnen varen. Natuurlijk kunnen ze zich verdrietig, bang, boos of in de steek gelaten voelen. Maar ze hebben geleerd hoe ze uiting kunnen geven aan die gevoelens, ze kunnen erover praten of op een andere manier vormgeven. Als ouders niet voldoende in staat waren om hun eigen emotionele

brein te kalmeren en af te stemmen op hun kind, dan heb je weinig bagage meegekregen om met verliessituaties om te gaan. Soms komen er in de loop van je leven wat extra

dingen bij in je rugzak, zoals bijvoorbeeld de veilige hechting die je op kon bouwen met je man of vrouw, met een docent op school of een vriend of vriendin. Toch blijft de bagage van je ouders de belangrijkste basis.

### De Trooster

Wanneer we hier voor onszelf over nadenken en moeten concluderen dat we het zo moeilijk vinden om ruimte te mogen geven aan onze emoties, dat we niet zo vaak de verbinding zoeken met anderen om getroost te mogen worden. Hoe waardevol is het dan, dat we mogen weten dat er ÉÉN is die oprecht troosten kan. God weet van al ons gemis, verdriet en onze pijn af.

*Lydia Heijboer  
Psychosociaal therapeut*



## Winst en verlies

**Winst en verlies. Als bestuur bekijken en beoordelen we de winst- en verliesrekening van de Oase. De Oase heeft geen winst te maken, maar moet ook geen verlies lijden. De rekeningen moeten tenslotte worden betaald. Met verlies hebben we allemaal te maken. We verliezen soms spullen: een sleutelbos, een pasje. We verliezen, zeker bij het ouder worden soms onze gezondheid of bepaalde lichaamsfuncties. We horen dat die een vader of moeder verliest, die een man verliest, die een vrouw, een ander een kind. Ten slotte verliezen we zelfs ons eigen leven.**

Als bestuur houden we ons bezig met het reilen en zeilen van de Oase, ook de afgelopen periode. Met extra aandacht voor de nieuwe locatie. Financiële consequenties, haalbaarheid,

bouwtechnische mogelijkheden, overleg met de gemeente, vergunningen, partijen die grond ter beschikking hebben, architecten... er komt veel bij kijken. Wat is het dan een voorrecht dat we als bestuur vanuit verschillende achtergronden en kerkelijke verbanden eensgezind hieraan mogen werken. En dat we als bestuur ook ons werk mogen doen in het besef dat wij wikken en wegen, maar dat er Eén zal beschikken.

Bijzonder was het dat dit jaar een van de bestuursleden werd toegelaten tot de opleiding tot predikant. Bijzonder, maar vooral was en is er ook blijdschap en verwondering, dat de Heere in deze tijd van verwarring nog doorgaat met het verkondigen van Zijn Boodschap, en er nog mensen zijn die Hij daartoe wil afzonderen.

Winst en verlies. Het mocht ons allen worden gegeven dat we in dit leven eens alles zouden verliezen, en als een verloren zondaar of zondares voor de Heere mochten komen. Dan zullen we niet alleen weten wat verlies is, maar ook wat geschonken winst is. Om met Paulus te mogen zeggen dat we in dit alles meer zijn dan overwinnaars, door Hem, Die ons liefgehad heeft.

*Jan Paul  
Ottervanger*



## Jezus weende

**Verlies is een thema waar we allen mee te maken hebben. Wanneer dit thema in de Oase aan de orde komt, denken veel gasten dat verlies betrekking heeft op het overlijden van dierbaren. Daarom praten we met elkaar ook over de vele andere vormen van verlies. Om maar een voorbeeld te noemen: het verlies van vertrouwen.**

Hoe zouden we het bij al deze vormen van verlies moeten stellen als we geen Toevlucht hadden? Op veel plaatsen in de Bijbel worden we gewezen op Hem, de grote Troost in noden (Psalm 38:22 berijmd). En Hij kan troosten en ondersteunen omdat Hij Zelf het

verdriet gepeild heeft, onder andere bij het graf van Lazarus. In Johannes 11:33 lezen wij dat Hij ontroerd en bewogen was. De Kanttekeningen merken hierbij op: door medelijden en droefheid. In vers 38 lezen wij dat Hij in Zichzelf bewogen was. Bijzonder teer zijn de woorden van de Bijbelverklaarder Matthew Henry bij deze tekst: 'Teneinde des te vastberadener het herstel van onze grieven op Zich te nemen, heeft het Hem behaagd om er Zelf de zwaarte van te gevoelen en onder die last werd Hij nu zeer bewogen in de geest.'

En hoe ondersteunt Hij dan? Het is Zijn gewone weg om daar mensen en

middelen voor te gebruiken: mensen die er voor je zijn, die gewoon aanwezig zijn, niets meer en niets minder. Het middel bij uitstek is toch Zijn Woord. Als daar kracht van uit mag gaan, dan is daar de overledene niet mee terug, dan is de gezondheid niet terug, dan is de situatie nog hetzelfde. Maar dan komt er iets tegenover te staan. Dan is er zicht gekomen op de medelijdende Hogepriester, Die Zelf ook geweend heeft bij het graf van Zijn dierbare vriend.

*L. Huisman  
Pastoraal werker*

# Oog voor de ander

**Een gezellige bungalow, midden in Ouddorp. (Oud)vrijwilliger Reiny geeft me een warm welkom. Onder het genot van een kopje thee en zelfgemaakte taart halen we herinneringen op aan haar tijd als gastvrouw bij de Oase.**

Het begon in februari 2015: 'de vrijwilligerscoördinator belde me op en zei: ik heb je gemist bij de sollicitatiegesprekken voor gastvrouw. Ik had de oproep wel gezien, maar twijfelde of ik geschikt was. Toch ben ik diezelfde week nog begonnen. Het heeft echt de liefde van mijn hart.' Reiny laat een afbeelding van twee musjes zien. 'Hier herken ik me in: een luisterend oor hebben, oog voor de ander. Een warme blik, een paar begripvolle woorden. Dat geeft zoveel voldoening.'



## Herinneringen

De ene na de andere herinnering komt boven: de gast die haar vroeg om samen te bidden omdat ze geen woorden had. De ambtsdrager die na het verzorgen van de avondsluiting vroeg: mag ik morgen weer komen? Graag deed Reiny de avonddienst. 'Gasten zagen soms op tegen de nacht. Dan hadden we samen een gesprekje. Vaak gaven ze aan dat het verlichting gaf om zorgen te delen. Wat mooi om in alle eenvoud te mogen wijzen op die Ene, Die al onze zorg en nood kent'.

## Afscheid

Nu is Reiny bijna 89 jaar en heeft ze besloten om te stoppen als vrijwilliger. 'Gisteren was mijn laatste dienst, ik ga de Oase missen. De Oase was ook voor mij elke dienst een oase'.

De vele herinneringen blijven. Bij de dagsluiting hebben de gasten Reiny toegezongen Psalm 121 vers 4, wat wij haar ook van harte toewensen:

De HEER zal u steeds gadeslaan,  
Opdat Hij in gevaar,  
Uw ziel voor ramp bewaar';  
De HEER, 't zij g'in of uit moogt gaan,  
En waar g'u heen moogt spoeden,  
Zal eeuwig u behoeden.

*Jolanda Francke*

# Support

## Oase Fair 2025

De datum voor de volgende Oase Fair is bekend: D.V. zaterdag 12 april 2025. Noteer alvast in de agenda. Meer informatie volgt.

## Oase winkel

Op zoek naar een waardevol (eindejaars) geschenk? Kijk op [www.deoase-winkel.nl](http://www.deoase-winkel.nl) en steun met uw aankoop de Oase.

## Kerstconcert

D.V. 21 december is in de Grote Kerk in Alblasterdam een kerstconcert, waarvoor de opbrengst voor de Oase bestemd is. Kijk op onze website voor meer informatie.

## In actie

De najaarsverkoop van het Schutse comité op 5 oktober in Barneveld heeft het prachtige bedrag van €11.250 opgeleverd voor de Oase.

Een sportieve volleybalavond op 23 november in Middelburg heeft €765,- opgebracht voor de Oase.

Het afgelopen jaar heeft Zeeland Zingt vijf prachtige muzikale avonden georganiseerd. De Oase was een van de collectiedoelen. Op 23 november heeft bestuurslid Peter de Jong de collecteopbrengst in ontvangst genomen: €2.173,85

Allen heel hartelijk dank!

## Doneren

Gebruik de QR code om online te doneren.



# COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789  
Bankrekening  
NL15 INGB 0007290852



## Redactie:

Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Karin Groenendijk (bestuur)

Mail: [oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: [www.spankrachtontwerpers.nl](http://www.spankrachtontwerpers.nl)



Gegevens de Oase  
Hazersweg 81  
3253 XE Ouddorp  
Tel. nr.: 085-4898886



[info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)  
[www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl](http://www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl)