



De Oase

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

“
Wie God heeft,
heeft alles. Wie alles
heeft, maar God niet,
heeft niets”

Augustinus

In dit nummer

- 1 **Eenzaamheid**
- 2 **Niet alleen**
- 3 **Verlangen naar God**
- 4 **Bied jij gasten een oase?**

OPMAAT

Gezien

Als je iemand een oase biedt, doe je dankbaar werk. Deze slogan heeft zich bewezen de afgelopen jaren. Het vertolkt wat ik ervaar in het contact met onze vrijwilligers. Tijdens een evaluatiegesprek, het werkoverleg, de nieuwjaarsbijeenkomst of gewoon tussendoor.

Onze vrijwilligers staan dicht bij de gast. 'Hier mag ik mezelf zijn, hier wordt ik gezien', is een veelgehoord compliment van de gasten. Persoonlijke aandacht helpt echt. Ook tegen eenzaamheid, het thema van deze Oase Nieuws.

FOCUS

Eenzaamheid

Eenzaamheid is een gevoel, een naar gevoel. Iedereen kent het, maar iedereen beleeft het anders. Daarom is eenzaamheid lastig te vangen in een definitie. Doorgaans heeft eenzaamheid een negatieve bijklank. Veel van onze gasten worstelen ermee. Maar eenzaamheid kan ook positief worden beleefd.

We zijn in gesprek. Mieke ziet er erg tegenop om naar huis te gaan: 'Die eenzaamheid, wat als ik weer thuis

We zijn blij dat veel vrijwilligers zich voor langere tijd aan de Oase verbinden. Vanuit een sterke betrokkenheid op onze gasten. Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst stonden we stil bij het vijf- of tienjarig jubileum van verschillende vrijwilligers. Maar er zijn ook vacatures. Graag attendeer ik hierop.

Ten slotte, onze vrijwilligers organiseren de Oase Fair. Hartelijk welkom op DV zaterdag 12 april 2025 in Ouddorp. We zien er naar uit veel Oase vrienden te ontmoeten!

Aart van Wolfswinkel

ben?' Hier heeft ze de groep en kan ze terugvallen op de gastvrouw. Thuis moet ze het weer zelf doen. We verkennen haar eenzaamheid. Ze woont op zichzelf, maar heeft genoeg mensen om zich heen, waar ze terecht kan. Nee, het gaat om het intense gevoel van alleen zijn. 'Het zit in mij', geeft ze aan. Het raakt aan wie ze is, aan het gevoel van verlaten te zijn, op zichzelf teruggeworpen te worden. Dat beangstigt haar. Het vliegt haar aan.

COLUMN

Niet alleen

De Oase is voor mij een rustpunt te midden van alle hectiek in mijn leven. Ik worstel met verlies en eenzaamheid. Mijn leven is een leven van op en neer. En dat op alle gebied.

Daarin ben ik vanzelf niet de enige Oase-gast die dit zo ervaart. Het contact met andere gasten geeft veel herkenning. Ik verwonder mij erover hoe alle vrijwilligers en het kernteam zich voor mij inzetten. In het dagelijks leven ervaar ik veel onbegrip, maar in de Oase niet!



Psychisch leed kun je in principe moeilijk vatten. Ik ben mijzelf vaak ook een raadsel. Maar de grootste Troost is, dat ik in de Oase mocht ervaren dat de Heere daar ook wilde zijn. Voor mensen ben ik vaak niet te begrijpen, maar de Heere weet volmaakt wie ik ben, een gevallen zondaar. Doch in alle zonde, verdriet en ellende mocht ik me tot Hem ter genezing wenden.

Ik lag een keer tussen vier muren omdat ik op was van de geestelijke strijd. De Heere wilde tot m'n ziel spreken van rust en vrede, en dat voor zo'n albederver.

Dit alles maakt de Oase voor mij onvergetelijk.

Een oudgast

Ongezond

Eenzaamheid komt veel voor. Uit landelijk onderzoek blijft dat bijna de helft van de volwassenen zich eenzaam voelt en circa 15% zeer eenzaam; een forse stijging ten opzichte van tien jaar geleden.

Eenzaamheid wordt wel gedefinieerd als 'het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties'. Het gaat dus om gemis van betekenisvolle relaties. Eenzaamheid is ziekmakend. Vereenzaming draagt bij aan psychische klachten zoals depressie, verslaving, slaapproblemen en cognitieve achteruitgang en blijkt het risico op hart- en vaatziekten te verhogen.

Eenzaamheid ontstaat vaak na ingrijpende gebeurtenissen

Een chronisch gevoel van eenzaamheid is even ongezond als het roken van een pakje sigaretten per dag. Eenzaamheid ontstaat vaak na ingrijpende gebeurtenissen, zoals het verlies van dierbaren, een ontslag of verhuizing. Daarbij spelen persoonlijke factoren. Lukt het om je aan te passen aan de nieuwe situatie en nieuwe contacten aan te gaan? Een gebrek aan sociale vaardigheden en een negatief zelfbeeld maken dat lastig.

We onderscheiden drie soorten eenzaamheid. Allereerst sociale eenzaamheid. Hierbij heeft iemand te weinig sociale contacten, is er onvoldoende netwerk. Daarnaast is er emotionele eenzaamheid, vooral gevolg van het gemis aan mensen die emotioneel nabij zijn, bij wie je kwetsbaar kunt zijn. In een kamer vol mensen, kun je je toch eenzaam voelen. Ten slotte bestaat existentiële eenzaamheid. Die zit diep van binnen en raakt aan de betekenis die we geven aan ons bestaan. Vaak spelen levens- en geloofsvragen hierbij een rol.

Helend

In de Oase staan we stil bij de leef-situatie van de gast. We zijn mens in relatie. Daarom betrekken we zo mogelijk het netwerk, stimuleren we activiteiten met anderen en benutten we de kerkelijke gemeente. Aandacht voor elkaar is een belangrijke remedie tegen eenzaamheid. Samen bekijken we welke contacten werkelijk van betekenis kunnen zijn voor de gast. Een vriendschap kun je niet afdwingen, maar wel positief stimuleren.

Zo bespraken we met Mieke met welke twee mensen zij het contact zou kunnen aanhalen. Het hielp haar om de stap naar huis te maken. Maar haar intense gevoel van verlatenheid, van eenzaamheid zit dieper. In de Oase leerde ze woorden te geven aan dat nare gevoel van leegte. Bewustwording en erkenning, een eerste begin naar een gezonde omgang met alleen-zijn. Een verblijf in de Oase kan eenzaam voelen. Het confronteert met de gebrokenheid van het leven.



Lucht en leegte, ijdelheid der ijdelheden, noemt de Spreukendichter ons bestaan. Daar moeten we het mee doen. Maar die leegte heeft niet het laatste woord. Wat een wonder als God spreekt. Vaak gebeurt dat in de stilte, in de eenzaamheid. Zo'n ontmoeting is werkelijk heilzaam en helend.

Aart van Wolfswinkel

SELA

Verlangen naar God

De dichter van Psalm 84 lijkt ver van het heiligdom. Hij ziet intens uit naar een ontmoeting met de Heere. Zijn ziel verlangt en kwijnt weg. Het gaat om een diep verlangen, zoals we dat kennen van een verlangen naar thuis. In dit geval naar het huis van de HEERE.

Hij verlangt naar de Heere met alles wat in hem is. Soms moet je door iets te ontberen, ontdekken wat je mist. Toen het eiland Tholen in de oorlog onder water werd gezet, werden veel inwoners geëvacueerd. Tijdelijk woonden ze ver van huis en haard. Na enige tijd mocht men terug.

Dan weer voet aan wal te zetten op het eigen eiland, te wandelen door de straten van het eigen dorp. Weer 'thuis' te zijn. Wat een blijdschap gaf dat!

De dichter verlangt niet naar huis, maar naar de voorhoven van de HEERE. Het hart, het vlees, van de dichter roepen uit tot de levende God. Het gaat dus om Zijn aanwezigheid. Zonder de Heere kan het vol mensen zijn, maar wordt Zijn gemeenschap gemist. Het missen van God leidt tot een schreeuw tot God.

De dichter maakt een vergelijking die we allemaal kunnen volgen. Hij denkt aan de mussen en de zwaluwen die nestelen in het heiligdom. Zij zijn thuis

Ds. A.S. Middelkoop



in de aanwezigheid van de Heere. De dichter is jaloers op ze. Hij beseft dat zelfs het wonen in een hoekje van Gods huis beter is dan een leven zonder Hem. Dit is de plaats waar de Heere spreekt, leidt en richting geeft. Hier laat Hij zich ontmoeten, in het offer van Zijn Zoon. Hier wordt de rust geschonken.

BESTUUR

Wisseling

Met dankbaarheid in ons hart willen wij als bestuur stilstaan bij de zegeningen die de Oase in het afgelopen jaar heeft ervaren.

In de Bijbel worden we keer op keer aangespoord om goed te doen met de middelen die God ons heeft toevertrouwd. In 1 Petrus 4 vers 10 lezen we: 'Een iegelijk, gelijk hij gave ontvangen heeft, alzo bediene hij dezelve aan de anderen als goede uitdelers der menigerlei genade Gods'. Dit vers herinnert ons eraan dat alles wat wij ontvangen een gave is, die wij goed moeten beheren en moeten gebruiken voor ondersteuning en hulp aan onze gasten.

Na zes jaren neemt onze penningmeester Stefan de Vries afscheid van het bestuur. Wij willen hem hartelijk bedanken voor de integriteit, wijsheid en zorg waarmee hij de financiën van de Oase heeft beheerd in de afgelopen jaren. Ondergetekende heeft vanaf september 2024 de functie van Stefan de Vries overgenomen.

De jaarwisseling ligt al weer een aantal maanden achter ons en met deze Oase Nieuws mogen wij terugzien op een gezegend jaar 2024. We hebben het jaar 2024 mogen afsluiten met een positief resultaat, een hoge bezettingsgraad wat het aantal gasten betreft en een stabiele groep vrijwilligers die onmisbaar zijn in de organisatie van de Oase. Verder zijn we intensief

bezig met de voorbereidingen voor een tweede vestiging en de aanvraag voor een subsidie voor verduurzaming van het pand in Ouddorp. Wederom kunnen we dankbaar vaststellen dat onze achterban ruim aan ons heeft gedacht. Dankzij uw steun kunnen we reserves opbouwen met het oog op de nieuwe vestiging.

Moge de zegen van de Heere ook voor het jaar 2025 op het werk van de Oase rusten en dat wij met uw hulp op welke wijze dan ook, ons werk ook met hernieuwde energie en toewijding mogen voortzetten, alles voor het welzijn van onze gasten.

Theun Simons
Penningmeester

BETROKKEN

Bied jij gasten een oase?

Vrijwilligerswerk bij de Oase, waarom zou je dat doen? Ik denk aan gast Daan, hij vertelde tijdens het koffiedrinken: 'het is zo bijzonder, sinds ik hier in de Oase ben, is er geen onvertogen woord gevallen. Je kunt de website lezen en foto's zien, maar de sfeer van de Oase moet je echt ervaren.'



Wil jij ook van betekenis zijn voor je naaste en vrijwilligerswerk doen met meerwaarde? Als vrijwilliger bij de Oase beteken je veel voor onze gasten. Er is altijd een taak die bij je past: het koken van een maaltijd, het schoonhouden van de kamers, het uitvoeren technische of tuinklussen, of als aanspreekpunt voor onze gasten.

Kom jij ons vrijwilligersteam versterken? We op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor verschillende functies, om onze gasten een oase te kunnen blijven bieden.

Om als vrijwilliger aan de slag te gaan heb je geen specifieke opleiding nodig. Uit jouw houding spreekt betrokkenheid en naastenliefde. Je volgt een inwerktraject en kunt tijdens je werk terugvallen op collega's of de vrijwilligerscoördinator.

Ben je enthousiast geworden of heb je nog vragen? Neem contact op en hoor meer over deze vrijwilligersfuncties. Een keer meelopen en sfeerproeven is ook mogelijk.

Meer informatie vind je op www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl/vacatures

Lieneke Grootenboer
Vrijwilligerscoördinator

*aandacht
voor herstel*

COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening NL15 INGB 0007290852

Redactie:
Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Karin Groenendijk (bestuur)

Mail:
oasenieuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: www.spankrachtontwerpers.nl

Support

Oase Fair 2025

Hartelijk welkom op de Oase Fair in april. Een gezellige markt met ruim veertig kramen. Schuif aan bij de workshop en zing mee tijdens het samenzangmoment. Een mooie gelegenheid om Oase-vrienden te ontmoeten. En wie wint de boodschappenkar?



- DV zaterdag 12 april 2025
- 9.30–15.30 uur
- Kwekerij Klepper,
Oudelandseweg 27, Ouddorp

Verdere informatie: zie website.

Nieuw jasje

Na ruim 10 jaar is het tijd voor een herziening onze huisstijl. Een frisse uitstraling, met rust en herkenbaarheid als uitgangspunten. Passend bij wie we als Oase zijn. Daarom: de vertrouwde nieuwsbrief in een nieuw jasje.

Doneren

Gebruik de QR code om online te doneren.



Gegevens de Oase
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886

info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl

