

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

Als Christus duizend maal geboren zou zijn in de stal, maar niet in ons hart, dan was Zijn geboorte overbodig.

Augustinus

In dit nummer:

- 1 Tien jaar
- 2 Weer thuis
- 3 Uitbreiding
- 4 Giften voor de Oase

OPMAAT

Tien jaar

Voorjaar 2013 ging de Oase van start na ruim een jaar voorbereiding. Op papier stond de Oase als een huis.

Tijdens de proefweek ervoeren we de praktijk. Op een zonovergoten middag evalueerden we het verblijf met onze eerste vijf gasten. In de tuin. Zij gaven waardevolle feedback. Daarna konden we echt van start. Niet wetend wat zou volgen. Bijna 900 gasten vonden sindsdien hun weg naar de Oase. Na zes weken neemt de gast afscheid. Terug naar huis, met in zijn of haar pocket nieuwe vaardigheden, zoals het stoplicht. U leest erover in deze Oase Nieuws.

Tien jaar later mogen we omzien in dankbaarheid. Omdat de Oase dienstbaar mag zijn aan de nood binnen onze gezindte. Dankbaar vooral voor wat

we steeds weer ontvangen van onze goede God. En dat te midden van de gebrokenheid die we elke dag ervaren. Steeds weer word ik geraakt door de verdrietige omstandigheden waar onze gasten mee worstelen. Ik vind het zorgelijk hoeveel er misgaat op relationeel vlak binnen de achterban. Evenwel koesteren we de hoop. Omdat we zo vaak deelgenoot mogen zijn van een bijzonder moment, een stapje vooruit, een bemoedigend voorval, een gebedsverhooring. Gode zij dank! Noteer alvast de jubileumavond D.V. 20 april 2024. Dan hopen we stil te staan bij 10 jaar Oase.

Gezegende Kerstdagen en Voorspoedig Nieuwjaar.

Aart van Wolfswinkel

FOCUS

Weer thuis

Joke verblijft al een aantal weken in de Oase. Ze heeft veel geleerd in de afgelopen periode.

Zo ziet in dat ze niet altijd 'aan' kan staan. Het is belangrijk dat er in de drukte van haar gezin, haar werk en vrijwilligerswerk, ook momenten zijn dat ze tijd voor zichzelf neemt. Zodat ze het vol houdt. Dat vraagt dat ze grenzen aan gaat geven. Dat is niet makkelijk en daarover ben ik met haar in gesprek. Toch kan het haar opeens aanvlagen: 'Hoe moet het nu thuis? Hoe houd ik het ooit vol? Ik heb hier

wel van alles geleerd, maar hoe moet ik dat nu straks gaan doen? Zijn er handvatten?'

Opgeladen

Een herkenbare vraag, die veel gasten stellen. Want de adempauze in de Oase is een verademing voor velen. Veel gasten komen binnen met een lege batterij: vermoeid, gespannen, niet veel kunnen doen en niet veel kunnen verdragen. Tijdens het verblijf in de Oase wordt de batterij opgeladen. De rust doet goed, de themabesprekingen geven stof tot nadenken. Tijdens >

COLUMN

Beeldend verwerken



Een Bijbeltekst, dagboekstukje, psalm, fragment uit de weeksluiting, preek, gesprekje met een gastvrouw/heer...

Tijdens mijn verblijf in de Oase liet de Heere merken dat Hij nabij was. Hij bevestigde Zijn Woord steeds weer op wonderlijke wijze. Het leerde mij dat écht herstel te vinden is bij de hemelse Geneesheer.

Confrontatie, bewustwording en herstel moet je verwerken. De één wandelt een stuk, de ander schrijft zijn gedachten op. Mijn manier om te verwerken is beeldend bezig zijn. Tekenen, schilderen, knippen en plakken tot het beeld uit mijn gedachten op papier staat. Zowel over mijn persoonlijke leven of een verwerking van mijn geestelijk leven. Een mooie combinatie van creatief bezig zijn, rust nemen en verwerken.

De tekening hierboven is een bewerking van Psalm 107:7. Zing je mee?

Lisanne

de gesprekken met de pastoraal werker is aandacht voor geloofs- en levensvragen.

Stoplicht

Maar hoe kun je dit thuis vasthouden? Want hoe makkelijk ga je thuis weer verder op de manier die je voor het verblijf in de Oase gewend was. Hoe kun je thuis in praktijk brengen wat in de Oase is geleerd? Een van de hulpmiddelen daarbij is het zogenaamde stoplicht, ook wel bekend als signaleringsplan. De kleuren rood, oranje en groen van het ons bekende stoplicht zijn een goed hulpmiddel om te kijken hoe het met iemand gaat. Gasten kunnen tijdens hun verblijf in de Oase dit stoplicht invullen. De eerste stap hierin is de vraag: hoe merk ikzelf dat ik me goed (groen), niet zo goed (oranje) of slecht (rood) voel? Vervolgens wordt de vraag gesteld waar anderen dat aan kunnen merken.

Daarna wordt beschreven wat de gast het beste wel en juist niet kan gaan doen en wat anderen kunnen doen in de verschillende situaties. Als zo alle vakken zijn ingevuld, ontstaat een eenvoudig overzicht.

Ik raad gasten aan om het 'ingevulde stoplicht' zichtbaar neer te leggen. Om op die manier dagelijks even stil te staan bij de vraag hoe het nu gaat. En daarbij te kijken wat verstandig is om wel of juist niet te doen.

Herkennen

Achterliggende gedachte is dat het zelden of nooit gebeurt dat het van het een op het andere moment niet goed met iemand gaat. Terugkijkend zijn er altijd signalen geweest, zoals hoofdpijn, (extreme) vermoeidheid, onrust enzovoort. Vaak zijn deze signalen echter niet onderkend of

niet serieus genomen. Door het gebruik van het stoplicht wordt iemand gedwongen om stil te staan bij de signalen die hij of zij bij zichzelf kan waarnemen.

En anderen kunnen hierbij helpen. Want vaak ziet een echtgenoot(e), kind, ouder of vriend(in) ook signalen, zoals het hebben van een kort lontje, inactiviteit of juist het maar steeds doorgaan zonder rust te nemen.

Daarnaast helpt het stoplicht om de juiste acties te ondernemen. Want als iemand merkt dat het niet lekker loopt, kan de valkuil zijn om nog harder te gaan werken. Terwijl het dan juist verstandig is om extra rust te nemen.

Terug naar Joke. Doordat ze in de Oase verblijft, kan ze met een zekere afstand naar haar situatie kijken. Dit

Bij vertrek neemt Joke het stoplicht mee naar huis; op hoop van zegen.

helpt haar bij het invullen, al vindt ze het niet zo eenvoudig om precies te omschrijven hoe het met haar gaat. Maar hoe concreter de formulering, hoe makkelijker het stoplicht later te gebruiken is.

Bij vertrek neemt Joke het stoplicht mee naar huis; op hoop van zegen.

*Carolien Nijssen
Gastbegeleider*



Uitbreiding

De Oase mag inmiddels een 10-jarig jubileum gedenken. Komend voorjaar hopen we daar meer aandacht aan te besteden.

We zijn dankbaar dat in al die jaren vele gasten de weg naar de Oase wisten te vinden voor een periode van rust en bezinning. Dankbaar voor de inzet van de vele vrijwilligers en de professionele begeleiding van het kernteam. Dankbaarheid voor de blijvende betrokkenheid van de verschillende kerken. Eben-Haëzer!

Ambassadeur

Er liggen verschillende bestuursvergaderingen achter ons. Allerlei thema's en praktische zaken die de Oase aangaan zijn aan de orde geweest. De eerste concrete stappen voor het realiseren van een tweede vestiging in het oosten van het land zijn gezet.

Een deel van het bestuur heeft dit najaar een bezichtiging gedaan bij verschillende locaties en onderzoeken de mogelijkheden daarvan.

Een thema dat ook aan de orde is geweest in het bestuur, is het beleidsplan PR & Communicatie. Er is en wordt veel gedaan om de Oase bekendheid te geven binnen de achterban. Hierdoor weten gasten de Oase te vinden en heeft de Oase inmiddels brede bekendheid gekregen in de achterban. Nu we bezig zijn met een tweede vestiging, is evaluatie van de communicatiestrategie onder leiding van een externe deskundige wenselijk. De centrale vraag hierbij is: op welke manier kunnen we een goede ambassadeur van de Oase zijn, met een duidelijke boodschap over wat de Oase is en doet. Dan gaat het met name over het positioneren van de Oase en

waarin de Oase zich onderscheidt van vergelijkbare initiatieven die er zijn in het werkveld.

Welkom

In de laatste bestuursvergadering is dhr. Peter de Jong benoemd als bestuurslid voor de portefeuille Huisvesting & Facilitair, op voordracht van het Deputaatschap Psychosociale Hulpverlening van de Ger. Gem. in Ned. We heten Peter welkom en wensen hem zegen en wijsheid toe in ons midden.

Zo zijn er veel plannen en werk in uitvoering. Bij al deze werkzaamheden zijn wij voortdurend van de Heere afhankelijk en mogen wij alles van Hem verwachten.

*Karin Groenendijk
Bestuurslid*

Oud en Nieuw

De decembermaand is onlosmakelijk verbonden met Oud en Nieuw. We denken terug aan het jaar waarin het ene over het andere buitelde. We mijmeren over wat het nieuwe jaar ons zal brengen. Gasten in de Oase lijken een verblijf ook als een soort Oud en Nieuw te ervaren. Ze kijken terug op de periode die achterligt, vóór de aanmelding.

Oud

Oververmoeidheid, spanning en allerhande zorgen voerden de boventoon. Ze hopen met vernieuwde kracht verder te kunnen na hun verblijf. En met elkaar bidden wij daar ook om: of de Heere het gehele weekprogramma alle weken zo

wil zegenen, dat het iets mag uitwerken voor de gasten, voor lichaam en geest. En, niet in de laatste plaats, voor de ziel.

Nieuw

Wat een zegen als oude, verkeerde patronen mogen worden doorbroken. Als ingezien wordt dat het voortaan anders zal moeten. Dat een gast na de Oase als het ware een nieuwe start gaat maken. Om maar enkele dingen te noemen: hij of zij gaat méér zijn grenzen aangeven en gaat beter waken over de agenda. En wat een zegen als men mag zien dat het verblijf zoveel in gang heeft gezet. Maar onder dat alles kan het zijn dat men tegenover de Heere nog de oude gebleven is. Het kan ook anders

zijn. Als de Heere de vele momenten waarop Gods Woord in de Oase open ging, heeft willen zegenen tot het eeuwig behoud van de gast. Als werd ingezien: zo kan ik niet verder leven, zonder God en zonder hoop in de wereld. Als dit aan de genadetroon verbonden heeft en als de Heere het licht van Zijn genade liet schijnen in een duister, verloren hart, dan kunnen we met Paulus zeggen: "Het oude is voorbij gegaan, zie, het is alles nieuw geworden", (2 Kor. 5:17). Echt nieuw. Nieuw wat nooit meer oud zal worden.

*L. Huisman
Pastoraal werker*

Giften voor de Oase

Als Oase kunnen we niet zonder de financiële betrokkenheid van kerken, particulieren, verenigingen en bedrijven. Zij betekenen veel voor ons. Wie zijn de mensen achter de giften voor de Oase?



Tijdens de verwerking van de administratie proef ik aan de tekst in de bankafschriften een warme betrokkenheid bij de Oase in omschrijvingen als: 'voor het nuttige en nodige werk' en 'een gift uit dankbaarheid'. Hoe klein of groot een gift ook is, het laat zien dat betrokkenheid meer is dan financiële steun.

Bent u in Ouddorp? Breng dan zeker een bezoek aan Joww Marktkraam. Familie Slingerland verkoopt in kraam 416, 417, 418, 419 tal van artikelen voor de Oase.

Steun door bedrijven

Maatschappelijke betrokkenheid is voor veel bedrijven een actueel speerpunt. Wij zien er mooie voorbeelden van, zoals het foaienbusje bij de kassa van boekhandel Van der Boom in Sommelsdijk. Met als motivatie: 'de afgelopen jaren was de opbrengst bestemd voor de Oase. De Oase is bekend hier op het eiland en mensen dragen het een warm hart toe.' Ook op andere manieren steunen bedrijven ons, zoals een gift op voordracht van het personeel of door sponsoring van onze advertenties. Veel bedrijven zijn bereid om producten of diensten voor een gereduceerd bedrag aan te bieden. Dankzij financiële steun uit allerlei hoeken van het land besparen we

op de te maken kosten.

Muzikale steun

We kijken terug op verschillende mooie muzikale avonden dit jaar, georganiseerd door de Bovenstemvereniging in Ouderkerk a/d IJssel, het Dirkslands mannenkoor en Stichting Zeeland Zingt. De financiële opbrengst van deze avonden waarderen we zeer. Maar zeker zo belangrijk is het stukje ontmoeting rondom muziek, (samen)zang en meditatie. Bestuurslid Martin van der Welle: 'in deze tijd is het belangrijk dat er een plek van rust is voor mensen uit onze achterban met psychische nood. Met onze avonden willen we graag ons steentje aan bijdragen.'

Kerkelijke betrokkenheid

Kerkenraden steunen ons financieel door een jaarlijkse bijdrage, door de collecte te bestemmen voor de Oase of de kosten van het verblijf van een gemeentelid te vergoeden. Ook een gemeente- of verenigingsbijeenkomst ten bate van de Oase vergroot de betrokkenheid. Een mooi initiatief is het verjaardagsfonds van een van de Hersteld Hervormde Gemeenten: giften aan het fonds zijn bestemd voor de Oase. Terecht zeggen we wel dat de Oase van, voor en door de kerken is!

Wij bedanken alle donateurs, particulieren, kerken, bedrijven, verenigingen voor de betrokkenheid bij de Oase. Daarnaast weten we ons afhankelijk van de Heere, want 'zo de HEERE het huis niet bouwt, te vergeefs arbeiden deszelfs bouwlieden daaraan'.

Jolanda Francke

Support

Besteding opbrengst Oase Fair

Van de opbrengst van de Oase Fair zijn inmiddels nieuwe stoelen voor de gastenkamers en elektrische fietsen aangeschaft.



Vooraankondiging

D.V. zaterdagavond 20 april 2024 sluiten we het jubileumjaar 10 jaar Oase af met een muzikale Jubileumavond. Met ontmoeting, bezinning en terugblik. Bent u er ook bij?

QR Code

Gebruik de QR code om online te doneren.



COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening
NL15 INGB 0007290852



Redactie:

Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Jan Drooger (bestuur)

Mail: oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: www.spankrachtontwerpers.nl



Gegevens de Oase
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886



info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl