

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

*Bovendien, ik durfde vaak niet eens in mijn Bijbel te lezen.*

Ds. A. Elshout

## In dit nummer:

- 1 Invloed
- 2 Gebed
- 3 Jaarverslag
- 4 Tien jaar natuurexcursie

## OPMAAT

### Invloed

**Psychische problemen kunnen een sta-in-de-weg zijn voor de verborgen omgang met de HEERE en Zijn Woord.**

In het boek 'Een helpende hand' lees je over de worsteling van ds. A. Elshout op dit vlak tijdens zijn depressie. Bidden en Bijbellesen is extra moeilijk als je hoofd vol is, je gevoelens afgevlakt zijn en God ver weg lijkt. Dat horen we ook regelmatig van onze gasten. In deze Oase Nieuws staan we hierbij stil. Zowel binnen het pastoraat als tijdens de gesprekken met de gastbegeleider kan dit onderwerp van gesprek zijn. In de Oase spreken we graag met twee woorden: pastoraat en zorg, geloof en hulpverlening. Hoe belangrijk is het om zorg te verlenen bij een open Bijbel, oog te hebben voor de spirituele dimensie

van het leven. Daarmee onderscheiden we ons van seculiere instellingen. Het kleurt het contact met de gast.

Op een avond word ik – als achterwacht – gebeld door de gastvrouw over Adriana. Ze is helemaal overstuur door een telefoontje van thuis. Ik spreek haar even, help te ordenen, suggereer de slaaptablet, die ze zo nodig mag, te nemen en geef als advies om voor het naar bed gaan de Avondzang rustig hardop te lezen. Wat gebeurt? De Avondzang blijft haken. 'Vertrouwt het neergebogen hart, en heel in gunst der zieken smart'. Woorden die omhoog wijzen, die vertroosten, rust geven.

Een goede zomer. Neem wat rust en ontspanning!

*Aart van Wolfswinkel*

## FOCUS

### Gebed

**Het is woensdagmorgen, ik ben onderweg naar de Oase. Het laatste stukje rijd ik altijd via de haven van Ouddorp.**

Ik zie de zon opgaan boven het Grevelingenmeer. Een prachtig gezicht. Iemand staat te fotograferen langs de kant van het water. Op de dijk grazen de schapen. Een stilleven waar de natuur getuigt van Gods aanwezigheid en trouw. Iedere dag opnieuw.

Na het ontbijt spreek ik de eerste gast. Onze gasten hebben zowel gesprekken met de gastbegeleider als met de pastoraal werker. Soms komt het thema van de pastoraal werker weer terug in

de gesprekken die ik met de gasten heb. Mooi dat dit vaak spontaan gebeurt en dat geloof als onderwerp verweven is in onze gesprekken.

#### Zingen

Vanmorgen vertelt de eerste gast die ik spreek dat bidden soms zo moeilijk voor hem is. Hij vindt het lastig om de juiste woorden te vinden. Bewogen vertelt hij dat hij daarom vaak zingt en dat dit voor hem is als bidden. Dan ervaart hij God heel dichtbij. De Psalmen vertellen vaak wat er in zijn hart leeft.

#### Moeilijk

In het volgende gesprek komt weer het gebed aan de orde. De gast die ik spreek >

## COLUMN

## Arend

Ik ben vaak bang, maar ik weet dat ik veilig ben bij God. Al voel ik dat niet altijd.

Het beeld van de arend is heel belangrijk voor mij. Naar de tekst uit Deuteronomium 32 vers 11 en 12: 'Gelijk een arend zijn nest opwekt, over zijn jongen zweeft, zijn vleugelen uitbreidt, ze neemt en ze draagt op zijn vlerken; Zo leidde hem de HEERE alleen, en er was geen vreemd god met hem.'

Die arend is voor mij de Heere Jezus. Hij zorgt voor mij, dat weet ik heel zeker. Hij zorgt dat ik nooit te pletter zal vallen, onder Zijn vleugels ben ik veilig. Hij beschermt mij, bij Hem mag ik schuilen. Niet alleen voor dit tijdelijke leven, maar eeuwig. Hij beschermt mij tegen de toorn van God, want Hij heeft al mijn schuld verzoend.

Zoals die kip in die boerenschuur. Zij had een nest vol jonge kuikens en er brak brand uit. Ze ging op haar nest zitten met haar kuikens onder haar vleugels. Toen de brand over was, werd er een verkoolde kip gevonden, maar de jongen onder haar vleugels waren nog levend. Zij had haar leven voor haar jongen gegeven. Zo heeft de grote Arend Zijn leven voor mij gegeven, zodat ik kan blijven leven.

Ik heb thuis een schilderij van een arend. Als ik het niet meer weet, hoef ik alleen maar naar die arend te kijken. En dan denk ik aan de Arend, bij Wie ik echt veilig ben en Die voor mij zorgt. Door alles heen.

*Een oudgast*

heeft de diagnose autisme en ze vindt het lastig om zich te concentreren tijdens het gebed. En het voelt zo raar om te praten in het luchtledige. Thuis bidt ze hardop, maar in de Oase durft ze dit niet, omdat ze bang is dat anderen haar horen. We praten hierover door. We bedenken samen dat het haar misschien kan helpen om haar gebed op te schrijven en zo haar gebed als het ware voor God neer te leggen.

Thuis volgt ze een gespreksgroep van Helpende handen voor vrouwen met autisme. Ze vertelt dat ze bidt aan de hand van 'De hand van het gebed', zie kader.

### Schilderend

De derde gast die ik spreek vraagt of ik eerst mee wil gaan naar de zolder van ons bijgebouw Eb & Vloed. Daar staat een indrukwekkende collectie schilderijen. Allemaal geschilderd door deze gast. Het is zijn uitlaatklep, de vertolking van zijn gevoelens. Opvallend veel schilderijen

gaan over Bijbelgedeelten. De gast licht ze toe. We staan samen stil bij een schilderij over psalm 27:

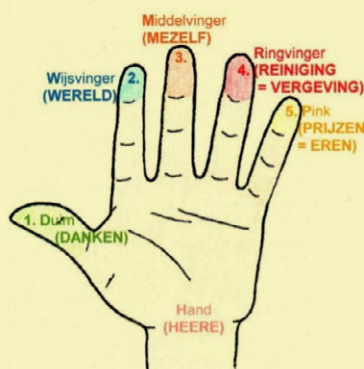
Zo ik niet had geloofd, dat in dit leven Mijn ziel Gods gunst en hulp genieten zou, Mijn God, waar was mijn hoop, mijn moed gebleven? Ik was vergaan in al mijn smart en rouw.

Ik ben verwonderd aan het eind van deze morgen. Ik deel het met de gastvrouw. Bijzonder dat het thema gebed deze morgen steeds terugkwam. Zonder dat ik hier zelf over begon en zonder dat de gasten dit wisten van elkaar.

Wanneer ik die middag de Oase verlaat, loop ik langs een van de gasten die ik vanmorgen sprak. Hij ziet me niet. Hij zit in het zonnetje, zijn ogen dicht. Ik hoor hem zingen!

*Lieke Tanis  
Gastbegeleider*

### De hand van het gebed



In het Onze Vader, het volmaakte gebed, geeft de Heere Jezus zelf een bepaalde orde voor de inhoud van het gebed. Die orde kunt je samenvatten, met de eerste letters van je vingers als geheugensteuntje bij het bidden.

Hand – de aanspraak: onze Vader...

Als je gaat bidden, vouw je je handen samen. Denk aan het begin van het bidden erover na tot Wie je bidt: tot de Heere. Noem Zijn Naam aan het begin van je gebed.

1. Duim – Uw Naam worde geheiligd  
Duim - Danken. Dank de Heere voor wat Hij je deze dag gaf.
2. Wijsvinger – Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede  
Wijsvinger - Wereld. Bid voor andere mensen, je ouders, de dominee, mensen die het moeilijk hebben, de zending.
3. Middelvinger – Geef ons heden ons dagelijks brood  
Middelvinger - Mezelf. Bid voor jezelf. Wat wil je de Heere vragen?
4. Ringvinger – En vergeef ons onze schulden... En leid ons niet in verzoeking...  
Ringvinger – Reiniging/vergeving. Vraag vergiving voor het verkeerde dat je vandaag gedaan hebt. Bid om een hart dat de zonde niet wil doen, maar de Heere wil dienen.
5. Pink – Want Uw is het Koninkrijk...  
Pink – Prijzen. Net als aan het einde van 'Het Onze Vader'. Geef de Heere de eer. Hij is de Almachtige Koning, Die alles kan geven wat je nodig hebt.

# Jaarverslag

**U ontvangt bij deze uitgave het jaarverslag 2022. Reden voor het bestuur om dankbaar terug te blikken en met verwachting vooruit te kijken. Zoals Paulus ons oproept: 'Bidt zonder**

**ophouden. Dankt God in alles; want dit is de wil van God in Christus Jezus over u.' (1 Thessalonicensen 5:17-18). Dan mogen we elke dag, in voor- en tegenspoed, het oog naar boven slaan.**

## Jaarverslag 2022

In het jaarverslag wordt onder meer teruggeblikt op ontwikkelingen rondom gasten, financiën en bestuurswerkzaamheden. We mochten weer van betekenis zijn voor onze

gasten. Financieel was sprake van een verblijvend overschot. Zowel de bezetting als de financiële ruimte ondersteunen de aanloop naar een tweede vestiging. Dit thema is na intensieve voorbereidingen omgezet in een bestuursbesluit en afgelopen december door de Raad van Advies goedgekeurd. Samenvattend was Gods trouwe zorg er ook in 2022, Soli Deo Gloria. Vanaf deze plaats willen we ook alle betrokkenen hartelijk danken voor hun inzet in het afgelopen jaar.

## Tweede vestiging

Na de goedkeuring van de Raad van Advies is in 2023 overleg geweest met vertegenwoordigers van de achterbankerken (Breed Kerkelijk Beraad) rondom de tweede vestiging. Op dit moment onderzoekt het bestuur concrete vastgoedopties. Afhankelijk van de uitkomsten hopen wij na de zomer, in afhankelijkheid van de Heere,

nieuwe stappen te zetten.

## Wijzigingen

We hebben in 2023 Jan-Paul Ottervanger, cardioloog van beroep, als bestuurslid mogen verwelkomen en afscheid genomen van Anton van Hattum. Daarnaast is Jan de Waard toegetreden tot de raad van advies als opvolger van Kasper Nipius. Wij wensen de nieuwe en voormalige leden van harte Gods ondersteuning en zegen toe.

*Stefan de Vries  
Penningmeester*



# Bijbel lezen

In het Bijbelboek Handelingen lezen we over de doorwerking van wat er op de Pinksterdag gebeurd is. Gods Koninkrijk wordt uitgebreid, gemeentes worden gesticht. Maar dat begint altijd individueel. De Pinkstergeest gaat Zich paren aan het Woord. En dan blijft het lezen en de verkondiging daarvan niet zonder uitwerking.

Een bekend voorbeeld daarvan is de Moorman (Handelingen 8). Met een bepaalde regelmaat komt dit gedeelte terug in de pastorale gesprekken die ik heb met gasten in de Oase. De Moorman,

hij had het Woord van God vóór zich. Dat is al een les op zich.

Neemt een gast daar de tijd voor, in het leven van elke dag? Naast alle dingen die de aandacht vragen? Hij zocht naar vrede voor zijn ziel. Maar die vond hij pas toen er licht viel op de Man van smarten, getekend in Jesaja 53.

Het Woord Gods vóór zich, maar ook een man Gods náást zich. En ook dat proberen we aan gasten door te geven. Ook wij hebben uitleg nodig bij het Woord. Samen zoeken we voorbeelden

hoe de Kanttekeningen en hoe een Bijbelverklaring helpend kunnen zijn bij de uitleg, op die momenten dat we zelf Zijn Woord aan het onderzoeken zijn.

De man Gods op de preekstoel is er tenslotte niet iedere dag. In het besef dat dit onderzoeken nooit kan zonder de grote Uitlegger, de Heilige Geest. Hij Alleen kan het Woord dat we lezen een blijvende plaats geven in het hart.

*L. Huisman  
Pastoraal werker*

# Tien jaar natuurexcursie

**Zaterdagochtend... de gasten gaan met Ruud Wuite op natuurexcursie. Een historische stadswandeling door Goedereede, naar duin en strand of op de fiets eropuit. Ontspannend en genietend van het moois in de schepping: de zeearend, roerdomp, ijsvogel of reeën. Ervaren wat elk jaargetijde te bieden heeft: bloeiende meidoorns, orchideeën en veel andere planten en struiken.**

Altijd wist Ruud de verbinding te leggen tussen de beelden uit de natuur naar het persoonlijke, maar ook het geestelijk leven: schepen onderweg en in de haven, het mensenleven vergeleken bij een boom, het schapenleven, eb en vloed.



Of neem het doornenpaadje: lopend over een smal paadje, met duindoorns omzoomd, legt Ruud de link naar onze diepe val in het paradijs, waardoor er door onze schuld doornen en distels zijn. En dat ook óns smalle (levens)paadje kan zijn betuind met doornen. Soms zelfs óver het pad, zodat je gedwongen wordt terug te gaan.

Paulus, met een doorn in zijn vlees, mocht het horen: 'Mijn genade is u genoeg, want Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht'. Wat teer om, daar op het doornenpaadje, stil te staan bij Hem, Die niet één doorn kreeg, maar een hele doornenkroon! In Zijn hoofd geslagen door onze zonden. En dan de troost dat er in het najaar nog oranje bessen aan de duindoorns hangen: vruchten van de doornen. Wat een lessen, daar op het doornenpaadje.

Sinds de start van de Oase in 2013 heeft Ruud de natuurexcursies verzorgd. Ruud blikt terug: 'de ontmoetingen waren divers. Wat bijzonder als een gast, daar in de rust van de natuur, iets mocht delen uit het persoonlijk leven. Als ervaren mocht worden dat de Heere aanwezig was. Het bijzondere is dat ik de uitwerking van de thema's al vóór 2013 geschreven had, in een moeilijke periode in mijn eigen leven en al jaren op zolder had liggen. Deze mocht ik in Oase-verband gebruiken, om zo iets te mogen betekenen voor de gasten in moeilijke omstandigheden.'

Na tien jaar is daar het moment om te stoppen. 'In het besef niet onmisbaar te zijn. De goede samenwerking met de coördinator, het bestuur, en de gastvrouwen en gastheren ga ik zeker missen. Ik heb in gebrek een bijdrage mogen leveren, maar: Zijn Naam moet eeuwig de eer ontvangen.'

*Jolanda Francke*

Lees het hele verhaal van Ruud op onze website, [www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl](http://www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl).

## Kort

### Oase Fair

Bijzonder dat de Oase Fair op 1 april na twee jaar corona kon doorgaan. Veel Oase vrienden bezochten de fair. Goed om elkaar te ontmoeten. De opbrengst was ruim 15.000 euro, waarvoor dank!

### Proef de Oase

De warme maaltijden van onze kookvrijwilligers worden erg gewaardeerd door onze gasten. Op veler verzoek heeft de activiteitencommissie 25 gerechten gebundeld en uitgegeven als Oase-kookboek. Nu te koop via [www.deoasewinkel.nl](http://www.deoasewinkel.nl). Hier vindt u ook de andere producten die verkocht worden ten bate van de Oase: ansichtkaarten en twee meditatieve boeken van ds. Joppe: 'Ik zal u rust geven' en 'Ik heb uw tranen gezien'.

### Oase fietstocht

Ontdek de kop van het eiland en fiets mee op D.V. dinsdagavond 18 juli 2023. Voor de Oase. Zie [www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl](http://www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl)

### Presentatieavond op locatie

Bent u op zoek naar een waardevolle invulling voor uw gemeente- of verenigingsavond? Een ervaringsdeskundige en professional verzorgen graag een presentatie bij u op locatie. Stuur een mail naar [info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl).

### QR Code

Gebruik de QR code om online te doneren.



## COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789  
Bankrekening  
NL15 INGB 0007290852



### Redactie:

Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Jan Drooger (bestuur)

Mail: [oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: [www.spankrachtontwerpers.nl](http://www.spankrachtontwerpers.nl)



Gegevens de Oase  
Hazersweg 81  
3253 XE Ouddorp  
Tel. nr.: 085-4898886



[info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)  
[www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl](http://www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl)