

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

*Terwijl het geloof zich klampt aan wat reeds is geschied, strekt de hoop zich uit naar wat nog ligt in het verschiep.*

Prof. Dr. A. de Reuver

## In dit nummer:

- 1 Hoop
- 2 Hoop in perspectief
- 3 'Hoop op God...'
- 4 Openheid en acceptatie

## OPMAAT

### Hoop

**Voor u ligt de tweede nieuwsbrief in het themadrieluik van geloof, hoop en liefde.**

Drie uitingen van de grondhouding van een christen, die niet los van elkaar gezien kunnen en mogen worden. Dit keer over de hoop. Hoop als tegenpool van wanhoop. Daarmee is hoop een bruikbaar perspectief om hulpverlening handen en voeten te geven, zoals Aart beschrijft in de rubriek Focus.

In de Oase mag die hulpverlening gekoppeld zijn aan het Bijbels perspectief van de hoop die vastligt, verankerd in de beloften van God. Die hoop is daarmee niet een oppervlakkige verwachting, maar een hoop die niet beschaamt.

Hoop richt zicht op de toekomst. In de rubriek Bestuur leest u over de oriëntatie van het bestuur op een tweede vestiging in het midden van het land. Dit is ingegeven door de maatschappelijke ontwikkelingen en de daarmee samenhangende verwachting van toename van de psychosociale nood in onze achterban. Ook bij die werkzaamheden is de hoop dat wegen gebaad mogen worden, onmisbaar. Bij de Oase mocht in het verleden ervaren worden dat die hoop niet beschaamt.

Het is het begin van de zomervakantie. Voor sommigen een periode met meer rust. Voor anderen juist een periode met meer stress. Een hoopvolle tijd toegewenst.

Jan Drooger

## FOCUS

### Hoop in perspectief

**Geloof, hoop en liefde; drie christelijke deugden die onderscheidend zijn voor een christen. En dus ook voor een christelijke instelling als de Oase.**

Ze functioneren als ijkpunt en als spiegel. Maar hoe wordt dat zichtbaar in de praktijk van alledag? Dit keer over het perspectief van de hoop.

Van Dale definieert hoop als een zekere mate van verwachting (van iets goeds). Een brede omschrijving, die aansluit bij ons dagelijks taalgebruik. Hoop doet leven en zonder hoop vaart niemand wel. De hoop als existentieel van het mens-zijn, essentieel en onmisbaar. Niet voor niets wordt wel de vergelijking gemaakt

met wat zuurstof voor de long betekent. Neem zuurstof weg en je stikt. Neem de hoop weg en er ontstaat ademnood, een verlamming van de psychische-geestelijke spankracht van een mens. Moedeloosheid heet dat.

Veel van onze gasten leven tussen hoop en wanhoop. De omstandigheden zijn er vaak naar. Een huwelijk dat dreigt te stranden, lang bestaande gezondheidsproblemen of baanverlies zetten je leven op de kop, ontnemen je de moed en maken de toekomst onzeker. Zeker als depressieve gevoelens opspelen, raakt het perspectief vernauwd. Negatieve gedachten doen geloven dat herstel niet meer mogelijk is. De hoop taant.

## COLUMN

## Hoop doet leven

Wat kan dat een doodoener zijn. Want als je leven als zand door je vingers glipt, als je vooral aan het 'overleven' bent, dan is hoop nog heel ver weg. Onzichtbaar. Niet in beeld. Dan zucht je mee met Psalm 27: 'Mijn God, waar was mijn hoop, mijn moed, gebleven? Ik was vergaan in al mijn smart en rouw...'

In de Oase mocht ik stilstaan, alleen maar 'zijn'. Het stof van alle spanning, gepieker en gezucht, dwarrelde langzaam neer. In het begin onwerkelijk, beangstigend bijna. Maar daarna kon ik er voorzichtig naar kijken. Kregen de zorgen een gezicht. Kon ik helen. Kwam er weer een klein beetje ruimte voor hoop. Werd ik ook gewezen op de enige Hoopgever. Want: 'Hij is getrouw, de bron van alle goed'. Ook dat is Psalm 27. Wacht dan, ja wacht, verlaat u op den HEER.

Leonie

### Drie aspecten

In de hulpverlening onderscheiden we drie perspectieven op hoop. Allereerst het realistische perspectief: is iemands hoop – bijvoorbeeld herstel van het huwelijk – reëel? Als tweede heb je het functionele perspectief, ofwel de hoop die iemand helpt om overeind te blijven. Die kun je voeden: laten we hopen dat het huwelijk inderdaad nog goed komt! Het derde perspectief is het verhalende: wat is de betekenis van hoop voor de gast? Wat zegt iemands hoop over de dingen die wezenlijk voor hem zijn? Of waar hij bang voor is?

In de gesprekken met de gast betrekken we deze drie perspectieven. In de Oase werken we met het KOP model. KOP staat voor klachten, omstandigheden en persoonlijke stijl. Inzicht in de omstandigheden en persoonlijke factoren zijn nodig om de klachten te verminderen.

Soms is de situatie te beïnvloeden, vaak ook niet. Zeker niet in de korte periode dat gasten in de Oase verblijven. Daarom besteden we in de Oase vooral aandacht aan de persoonlijke stijl van de gast. Hoe gaat de gast om met zijn of haar problemen? Lukt het om dagstructuur te houden, ruimte te nemen voor

ontspanning en rust? Durft de gast grenzen te stellen, hulp te vragen, zich kwetsbaar op te stellen? Wat zijn drijfveren en overtuigingen? Welke verwachtingen koestert de gast? Welke rol speelt hoop hierbij? Vragen die gesprekstof opleveren, die richting geven aan het herstel.

### Hoop houden

Maakbaarheid is een utopie. Het vooruitgangsgeloof van de twintigste eeuw staat haaks op de rauwe gebrokenheid van het leven. Ook positieve psychologie is begrensd. Natuurlijk is het goed om te focussen op positieve ervaringen en



kwaliteiten

van gasten. Het is immers leuker om van een zeven een acht te maken, dan van een drie een vier. Aanhaken bij wat goed gaat, helpt. Daarom sluiten we tijdens gesprekken aan bij de positieve krachten die er zijn. Maar wel in het besef van de betrekkelijkheid ervan. Al het goede is immers omgeven door het kwade. Ondanks de kwetsbaarheid die er is, koesteren we de hoop. De hoop gaande houden en stimuleren, is één van de doelstellingen van de Oase.

Bijbelse hoop kent een diepe verwachting. Ze is op God gericht, weet van Zijn daden. Hij kan dwars door onze onmogelijkheden heen werken. Bijbelse hoop is verankerd in de beloften van God. Het anker wordt

**'Hoop op God, sla 't oog naar boven, want ik zal Zijn naam nog loven'.**

uitgeworpen in de diepte en ligt daar vast en zeker. God weet wat goed is en kan alle dingen mee doen

werken ten goede (Rom. 8). Ondanks moedbenemende omstandigheden, geeft dat houvast. Dat perspectief mag doorklinken tijdens de gesprekken, de Bijbelbespreking, het gebed. We hebben er geen recht op; het is genadeloos. Regelmatig wordt psalm 42 opgegeven door gasten, vooral het refrein wordt vaak gezongen. Een aansporing om op God te hopen te midden van moeilijke omstandigheden. 'Hoop op God, sla 't oog naar boven, want ik zal Zijn naam nog loven'. Veelzeggend!

Aart van Wolfswinkel

### Bronnen

- Hope in palliative care, proefschrift, *Christiaan Rhodius*
- Hoop op God, *Jan Hoek*

## 'Hoop op God ....'

**De Oase wil rust, structuur, bezinning en ontspanning bieden aan gasten die dat nodig hebben en daar in hun eigen omgeving onvoldoende aan toekomen.**

Zij melden zich bij de Oase aan en hopen daar een plekje te vinden. Als blijkt dat de Oase zou kunnen bieden wat onze potentiële gast nodig heeft, is het wachten op het beschikbaar zijn van een plaatsje in Ouddorp. Meestal kan dat snel, soms duurt dat wat langer. Tot nog toe altijd wel binnen een acceptabele tijd. Even weg uit de

vertrouwde omgeving met de hoop nieuwe krachten op te mogen doen.

Als bestuur zien we echter de maatschappelijke problemen toenemen en verwachten we in de toekomst een toename van de vraag naar een verblijf in de Oase. De toename van de vraag stagneerde even door corona. Maar het bestuur verwacht dat gezien de maatschappelijke ontwikkelingen, binnen enkele jaren de ruimte in Ouddorp onvoldoende zal zijn.

Om die reden oriënteren wij ons op de mogelijkheden van een tweede vestiging in het midden van het land. Een rustige omgeving, voldoende schaalgrootte, in de nabijheid van de kerken waarmee de Oase zich verbonden weet. Een proces dat bestuurlijke aandacht vraagt. Dat vraagt

om bidden en werken. Bidden of de Heere ons wil leren steeds weer onze hoop op Hem te stellen (Psalm 78). Hij gaf ons de vestiging Ouddorp. Dat wij Zijn daden niet zouden vergeten, die Hij ons in het verleden bewees. Of ook deze weg in Zijn gunst mag zijn. Ook werken: vele aspecten vragen de aandacht.

In afhankelijkheid. En dat alles om te zijner tijd tot een weloverwogen besluit te komen. De vraag is: worden wegen geopend of worden ze gesloten? Wij hopen en bidden of de Heere duidelijkheid wil geven. De dichter van psalm 119 bad in vers 116: 'laat mij niet beschaamd worden over mijn hoop'.

*Hans Nobel  
Voorzitter*



## Hoop

**In het vorige 'Sela' hebben we stilgestaan bij het eerste woordje uit de drieslag geloof, hoop en liefde.**

Het geloof houdt aan, op hoop tegen hoop. De kanttekeningen zeggen ervan dat het geloof zonder de hoop niet staande kan blijven. Hoop doet leven, zegt een bekende uitdrukking. Hoe is dit wat betreft het verblijf van gasten in de Oase? Ze hopen mentaal weer wat sterker te worden en nieuwe inzichten op te doen. Ze hopen dat ze te zijner tijd (dat is: te Zijner tijd) hun weg weer kunnen vervolgen. Als ze dat niet zouden hopen, zouden ze zich ook niet aanmelden bij

de Oase. En wat is het een voorrecht als na verloop van een aantal weken zichtbaar wordt dat ze in deze hoop niet beschaamd zijn geworden. Tenminste, als de Heere Zijn zegen heeft gegeven over alles wat in de Oase wordt gedaan en aangereikt.

Is er ook een hoop die verder gaat? Daar spreken we regelmatig over met gasten. Ze hebben van hun kant geen hoop op een herstelde verhouding met de Heere. Kan een ambtsdrager of een pastoraal werker hoop geven? Nee. Beiden kunnen alleen maar van zichzelf afwijzen. Zij dragen de gasten op aan de genadetroon

en bidden of de Heere hoop wil geven aan hen, die zichzelf als een hopeloos geval zien. En die hoop geeft de Heere zeker, aan allen die, 'hoe het ook moge tegenlopen, gestadig op Zijn goedheid hopen'. Soms mag er een woord van hoop uit Zijn Woord kracht doen in hun hart. Dan scheppen zij moed en ze stamelen: zou het dan toch nog kunnen? Het moedigt hen des te meer aan om te blijven bedelen aan de genadetroon. En deze hoop zal nooit beschamen (Rom. 5:5a).

*L. Huisman  
Pastoraal werker*

# Openheid en acceptatie

**Als u een informatieavond over de Oase hebt bijgewoond, of een zangavond ten bate van ons werk, dan hebt u wellicht onze voorlichter Theo ontmoet.**

“Tijdens mijn verblijf in de Oase eind 2015 heb ik vrij onverwacht over mijn ervaringen als gast verteld tijdens een vrijwilligersbijeenkomst van de Oase. Dit maakte indruk en voor mij was het helpend om in deze groep van betrokkenen bij de Oase mijn verhaal te doen. Zo is mijn rol als voorlichter ontstaan.”

Op uitnodiging verzorgt Theo samen met de coördinator interactieve voorlichtingsbijeenkomsten in kerkelijke gemeenten, met name bij vrouwenverenigingen, maar ook bij teams van kerkelijke thuiszorg. Naast een stukje algemene informatie door de coördinator over het ontstaan, het doel en de werkwijze van de Oase, vertelt Theo vanuit gastenperspectief over zijn verblijf in de Oase.

“Mijn drijfveer als voorlichter is om bij te dragen aan openheid over mentale problemen en acceptatie door naasten. Vaak merk ik een zekere verlegenheid in het omgaan met een naaste met burn-out, depressie of andere klachten. Maar zeker als kerkelijke gemeente hebben we hierin een taak. Tijdens onze avonden reiken we praktische

handvatten aan. Na afloop heb ik vaak mooie gesprekjes, mensen waarderen de openheid.”

Ook voor Theo had het thema Hoop meerwaarde in de Oase: “ik sprak met de pastoraal werker over mijn geestelijke vragen. We lazen Psalm 43 en hij wees mij op de opklimming in deze Psalm: van de berg Zijner heiligheid, naar Zijn woningen en het ingaan tot Gods altaar. Met als afsluiting: Hoop op God. Dat geeft de hoop voor verbetering van de omstandigheden in het tijdelijk leven een breder perspectief.”



In het hele land verzorgen wij voorlichtingsavonden. Wilt u ook een boeiende invulling van uw verenigingsavond? Neem dan contact met ons op.

## Kort

### Support

#### Verrast

Op 4 juni jl. organiseerde de HHK Boven-Hardinxveld een verkoopdag. We kijken terug op een mooie dag in een gezellige sfeer en met fijne gesprekken. We zijn verrast met de prachtige opbrengst van €7.850,- voor de Oase. Dit bedrag geeft ons de mogelijkheid ons werk voor de gasten voort te zetten en extra's aan te schaffen om hun verblijf aangenamer te maken. We willen de organisatie en alle betrokkenen bij deze dag hartelijk bedanken.

#### Fietstocht

D.V. maandag 15 augustus organiseren we weer een prachtige fietstocht in de omgeving van Ouddorp. Verdere informatie volgt via de website. Reserveer alvast de datum. We zien er naar uit u te ontmoeten.

#### Vrijwilligerswerk

Bent u geïnteresseerd in vrijwilligerswerk bij de Oase? Op dit moment hebben we vacatures voor huishoudelijke en kookvrijwilligers. Kijk op de website voor meer informatie.

Als u anderen een Oase biedt, doet u dankbaar werk.

#### QR-Code

Gebruik de QR code om online te doneren.



## COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789  
Bankrekening  
NL15 INGB 0007290852



#### Redactie:

Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Frankce, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Jan Drooger (bestuur)

Mail: [oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: [www.spankrachtontwerpers.nl](http://www.spankrachtontwerpers.nl)



Gegevens de Oase  
Hazersweg 81  
3253 XE Ouddorp  
Tel. nr.: 085-4898886



[info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)  
[www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl](http://www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl)