

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.



Geloof ziet het onzichtbare, gelooft het ongelooflijke en ontvangt het onmogelijke.

Corrie ten Boom

In dit nummer:

- 1 Geloof, hoop en liefde
- 2 Geloofsvragen
- 3 Hartelijk dank
- 4 Sponsorwandeltocht

OPMAAT

Geloof, hoop en liefde

Met deze nieuwsbrief ontvangt u het Jaarverslag van 2021. Een bijzonder jaar. Ondanks corona konden we ruim 100 gasten ontvangen in de Oase.

Vanwege een uitbraak moesten we kortdurend sluiten. Recent weer. Zo'n uitbraak onderstreept onze afhankelijkheid van de zegen van de Heere God. Hem zijn we vooral onze dank verschuldigd. Ook u willen we bedanken. Voor uw meelevens, gebed en (financiële) steun. Het is hartverwarmend. We ervaren het als stimulans om ons werk voort te zetten en wie weet in de toekomst uit te breiden.

Geloof, hoop en liefde. Met deze trits, deze drie deugden, kenschetst Paulus

de grondhouding van een christen. In een drietal nieuwsbrieven spiegelen we de Oase aan deze drieslag. Dit keer over het geloof als spanningsbron en als steunbron. De andere keren over de kracht van de hoop te midden van een gebroken wereld en de liefde als drijfveer voor en cement van het werk van de Oase.

Het is net Pasen geweest. Christus overwon. Hij droeg de grootste smarten en leed de ergste angsten. Dat kan tot grote troost zijn, zeker voor mensen die worstelen met psychische nood. God heeft het laatste woord. Veel leesplezier!

Aart van Wolfswinkel

FOCUS

Geloofsvragen

De keren dat een gast zich meldde voor een verblijf in de Oase in verband met geestelijke nood zijn op één hand te tellen. Maar dat betekent niet dat het er niet is. Veel gasten worstelen met geloofs- en levensvragen.

In de Oase is er tijd en aandacht voor. Aandacht voor het geloof is niet vanzelfsprekend in de hulpverlening. Er rust een zeker taboe op. Het is een ongemakkelijk thema. In de samenleving is religie vooral een privéaangelegenheid. Een ruime helft van de bevolking noemt zich niet gelovig. Vage spiritualiteit zorgt voor nieuwe rituelen, gebaseerd op andere levensbeschouwingen dan het christendom. Christenen leven vaak naar binnen gekeerd; binnen onze achterban praten we niet gemakkelijk vrijmoedig

over God en Zijn dienst. Redenen genoeg waardoor geloof als gespreksonderwerp onderbelicht blijft in de spreekkamer. Dat is jammer. Geloof raakt immers onze diepste intenties, kleurt ons bestaan en geeft zin en inhoud aan ons leven.

Spanningsbron

Tijdens het verblijf in de Oase is ruim aandacht voor de rol van het geloof. Wat opvalt is de verwevenheid die er is tussen geloof en onze psyche. We maken een onderscheid tussen geloof als spanningsbron en als steunbron. Dat is geen hard onderscheid, vaak spelen beide aspecten. Ik denk aan Jannie. Ze mag ervaren hoe de Heere van dag tot dag zorgt. Toch worstelt ze met de vraag of ze Hem ook werkelijk kent. Zeker nu ze depressief is, tast ze in de mist. Een bekend symptoom >

COLUMN

Thuis voelen

Tot mezelf komen, dat was mijn doel waarvoor ik naar de Oase ging. Wat me opviel was de aandacht voor het met elkaar uit de Bijbel lezen, psalmen zingen maar ook het vrije gebed waarmee de gastvrouw de dag afsloot. Op de eerste dag van mijn verblijf werd het me allemaal teveel...

De verwondering nam toe naarmate de week vorderde: bij de pastoraal werker was er ruimte voor een persoonlijk gesprek over mijn worstelingen, die hij ook neerlegde in het gebed. Tijdens de natuurexcursie werden we stilgezet bij Bijbelteksten over doornen, het was bemoedigend.

Bij de weeksluiting ontmoetten we een ouderling die Psalm 25 behandelde en iets mocht delen uit zijn persoonlijke leven: de wanhoop die hij gekend had, maar waar de Heere zo duidelijk gesproken had. Zo werd ook duidelijk waarom hij blij was met de Oase: hij gunde mensen het meeleven in hun nood.

Identiteit is merkbaar ingebed in het concept van de Oase: dus ook bij de gastvrouwen en de gastbegeleiders kon je je geestelijke nood bespreken, en andersom bij de pastoraal werker je persoonlijke nood.

In de coronatijd was er altijd plek voor ons in de kerk! De dominee preekte over Jozef die voor zijn broers een maaltijd klaarmaakte. Hij kende hen, maar zij hem niet. Toch verheugden zij zich. De vraag ging door mijn hoofd: zou ik nu de gaven van de onbekende Jozef mogen ontvangen hier in Ouddorp? Dat Jozef Zich bekendmaakt, dat is mijn wens!

Corien

psalm 147:

‘Hij geneest de gebrokenen van hart,
en Hij verbindt hen in hun smarten’.

van depressie en uitputting. Gevoelens vlakken af, het denken is verstoord en het perspectief versmalt. Natuurlijk heeft dat invloed op het geestelijke leven. Zeker als het niet lukt om te bidden en om de gedachten bij het Bijbellezende te houden. Dat voelt als lauwhoed, als tekortschieten en is daarmee weer een voedingsbodem voor depressieve gevoelens, spanning en onzekerheid. Bij een dwangstoornis zien we dat gasten dwangmatig bezig kunnen zijn met Bijbellezende. In zulke situaties is het belangrijk om het gesprek aan te gaan over de wisselwerking tussen geloof en psychische klachten. Uitleg over het ziektebeeld helpt om het eigen gedrag te kunnen duiden. En om de lading eraf te halen. Geestelijke nood gaat over onze verhouding tot God, over Gods weg met mensen. Ziekte en zonde kunnen deze relatie verstoren. Het is een kunst om het verschil te zien.

Steunbron

Geloven is gezond. Vaak merken we dat het geloof een steunbron is. Het geeft houvast. Gods Woord functioneert als richtlijn voor ons handelen. Daarom bieden we hulp bij een open Bijbel. Daarin staan talloze lessen voor het dagelijkse leven. Wat te doen met agendabeheer, een gezonde leefstijl, bij relatieproblemen of conflicten? Natuurlijk gaan onze pastor en gastbegeleider niet op de stoel van het thuispastoraat zitten. Maar het is nuttig om de situatie van de gast te spiegelen aan Gods Woord. Om Zijn Woord ter harte te nemen.



Sinds midden vorige eeuw heerst het misverstand dat een orthodox geloof ziek maakt. De opvatting dat de mens geneigd is tot alle kwaad en onmogelijk iets goeds kan doen, zou depressie in de hand werken. Wetenschappelijk onderzoek – onder andere van het Kenniscentrum Christelijke GGZ – heeft echter aangetoond dat het geloof juist een beschermende factor is bij psychische ziekten. Deels is dat te danken aan de gemeenschapszin bij kerkelijke betrokkenheid. Je bent onderdeel van een gemeenschap, van een kerk, waarin oog en oor is voor elkaar. Waardevol als je terug kunt vallen op kerkelijke vrijwilligershulp. Graag stimuleren we de aandacht voor mensen met psychische klachten binnen de gemeente. Het is belangrijk dat er binnen de kerkenraad en kerkelijke thuishulp iemand is die affiniteit heeft met deze doelgroep.

Perspectief

Maar er is meer. ‘Het geloof nu is een vaste grond der dingen, die men hoopt, en een bewijs der zaken, die men niet ziet’ (Hebr. 11 vers 1). Het geloof richt zich op de levende God. Op een werkelijkheid die ons verstaan te boven gaat. Ik denk weer aan Jannie. Door depressieve gevoelens was ze het zicht op God kwijtgeraakt. De twijfel had haar in de greep. De binnenpraters pakten alle ruimte om haar te benauwen. Totdat God sprak. Zomaar, tijdens een dagsluiting over psalm 147: ‘Hij geneest de gebrokenen van hart, en Hij verbindt hen in hun smarten’. God ontfermde zich en door het geloof mocht ze het omarmen. In de Oase ervaren we vaak dat onze armen te kort zijn, zeker in de gebrokenheid waarmee gasten kunnen worstelen. Hoe zegenrijk is het om dan samen in gebed het bij de HEERE te brengen. Op hoop van zegen!

Aart van Wolfswinkel

Boekentip

- Maakt geloof ziek? Over de verhouding tussen geloof en psychische problemen.
Dr. Samuel Pfeifer
- Handboek pastoraat bij psychische problemen.
Hanneke Schaap-Jonker (redactie)
- Geloven is gezond. Zingeving en geloofsgroei in hulpverlening en pastoraat.
Margreet de Vries-Schot

Hartelijk dank

Deze uitgave valt samen met de verspreiding van het jaarverslag 2021. Een terugblik.

We mochten meer dan 100 gasten ontvangen die psychosociale en pastorale ondersteuning mochten ontvangen, dankzij de inzet van personeel en vrijwilligers. Uit de evaluaties door onze gasten blijkt dat zij het verblijf waarderen met een 9,0. Dat weerspiegelt veel waardevolle momenten, waarbij we er voor de gasten mochten zijn. De Oase mocht 2021 afsluiten met een

financieel overschot. Wij zeggen iedereen, na de HEERE, heel hartelijk dank voor alle bijdragen in gebed, praktische en financiële ondersteuning!



Terugblikken is eenvoudiger dan vooruitkijken. We weten de uitkomst van de gebeurtenissen en hebben positieve of negatieve herinneringen opgedaan. Hebben u en ik daar ook de hand van de Heere in gezien, al is het voor ons soms zo duister? Groot als we met Asaf in psalm 77 terug mogen zien op het verleden, om ook te midden van aanvechtingen toch de daden van de HEERE te gedenken en het ook voor de toekomst van de HEERE te mogen verwachten.

Wat de toekomst zal gaan brengen? Voor u, voor mij, voor de Oase? We hebben ook daarbij onze bespiegelingen. Voor de Oase bijvoorbeeld voor wat betreft de beoogde inzet van personeel en vrijwilligers, de onderhoudsplanung, strategische overwegingen en een meerjarenbegroting. Dit alles ondersteunend aan het verlangen om er

ook in 2022 weer te mogen zijn voor de gasten, tot Zijn eer.

Vanuit het verleden weten we dat er sprake kan zijn van bijvoorbeeld onvoorziene onderhoud, maar ook van het ontvallen van dierbaren binnen onze 'Oase familie'. Zijn we reizend naar die stad die fundamenten heeft, om eeuwig bij die Kunstenaar en Bouwmeester te mogen zijn?

We wensen u allen in al uw omstandigheden de onmisbare hulp van de HEERE toe, voor tijd en eeuwigheid.



*Stefan de Vries
Penningmeester*

Geloof

Geloof is de eerste van de drieslag die we vinden in 1 Korinthe 13 vers 13: Geloof, hoop en liefde.

En daaraan voorafgaand: 'Nu blijft'. De kanttekening geeft hierbij aan dat het drie deugden zijn, waarvan het nodig is dat ze in ons zijn en blijven. Niemand kan zonder geloof God behagen. Niemand kan zonder geloof in Christus zalig worden. Dan dringt de vraag natuurlijk wel aan ons op: wat is eigenlijk geloven? Geloven is: afzien van alles wat van onszelf is, ons toevertrouwen aan en de toevlucht nemen tot Christus. En dat toevluchtnemen is nooit los te

maken van Zijn Woord. In dat Woord heeft Hij Zich geopenbaard als de Getrouwe, de Waarachtige. Tegenover het leugenachtige van ons als zondaren staat dat Hij Zelf de Waarheid is. Hij is ook de Weg en het Leven. Als, in de nood van ons leven, die Weg bekendgemaakt wordt voor het oog van het geloof, dan is het onmogelijk om niet te geloven.

Er zullen ook tijden komen van geloofsbeproeving. Dan lijkt er niets onmogelijker dan geloven. En als daar dan ook nog de uiterlijke omstandigheden bij komen, waarbij alles tegen lijkt te zitten, dan zal satan

zéker de conclusie voor ons trekken dat we ons vergist hebben. Dat het zinloos is om je toe te vertrouwen aan een God Die tegen ons lijkt te zijn, een God Die Zich totaal verborgen houdt. 'Waar is God nu, op wie je bouwde?'

Maar waar eenmaal het geloof in het hart geplant is, zal het aan blijven houden. Op hoop, tegen hoop. Dan steunt het niet op het wankelbare van het gevoel, maar dan zegt het de dichter van Psalm 130 na: 'en ik hoop op Zijn Woord'.

*L. Huisman
Pastoraal werker*

Sponsorwandeltocht

Met Carolien en Paul Nijse blikken we terug op hun wandeltocht voor de Oase.

Een bijzondere moeder-zoonervaring met waardevolle ontmoetingen.

'Het is ondertussen zeven weken geleden dat we van Barendrecht naar Middelburg wandelden. Een tocht van 100 kilometer ten bate van de Oase. Waar we aanvankelijk dachten dat we precies na de storm Eunice konden lopen, stak storm Franklin op toen wij vertrokken. Deze zuidwester hadden we pal tegen. Naast de storm hadden we ook de nodige regen en zelfs hagel. Maar ondanks al die 'tegenwind' hebben we ontzettend genoten van deze tocht, niet in het minst van onze strijd met de elementen.

Toch was onze tocht veel zwaarder geweest als we niet de support hadden gehad van een aantal betrokkenen bij de



Oase. Zij gaven ons niet alleen het nodige eten en drinken, maar ze bemoedigden en steunden ons ook enorm. Ook vertelden verschillenden van hen wat het voor hen betekent om bij de Oase dienstbaar te zijn. We proefden hierin een grote betrokkenheid op de gasten. Bijzonder om te horen hoe hartelijk ze verbonden zijn aan de Oase en hoe er door hen grotere en kleinere offers worden gebracht.

Een hoogtepunt van onze tocht was een hartverwarmend welkom in de Oase zelf. Hier ervoeren we de sfeer van onderlinge verbondenheid en rust. Voor ons een tussenstop (een oase) tijdens onze wandeltocht, voor de gasten een oase in de 'tegenwind' van het leven.

Het was ons meer dan ooit duidelijk wat de waarde van dit reformatorische gastenhuus is en hoe belangrijk het is om hen blijvend (financieel en in gebed) te steunen. Vanaf deze plaats nogmaals hartelijk dank aan alle sponsorsen!

Hartelijk dank Carolien en Paul voor jullie inzet. We kijken terug op een mooie actie met een geweldige opbrengst van € 4.520,50.

De vlogs van Carolien en Paul gemist? Kijk op www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl onder Nieuws.

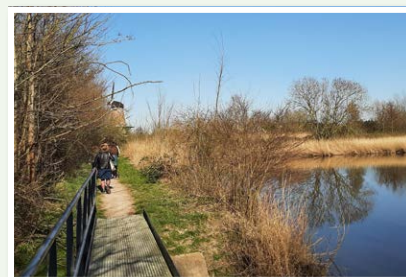
Jolanda Francke

Kort

Support

Nog meer wandelen

Ook devrouwen van devrouwenvereniging van de Gereformeerde Gemeente te Waarde wandelden voor de Oase. 8 km door het prachtige natuurgebied De Zwaakse Weel in Zuid-Beveland. Een samenbindende activiteit, met een mooie opbrengst van € 140. Hartelijk dank!



Wilt u ook in actie komen voor de Oase? Laat het ons weten.

Bent u op zoek naar een zinvolle invulling van uw verenigingsavond? Onze voorlichter Theo van Helden verzorgt met een medewerker van de Oase graag een presentatie.

QR-Code

Gebruik de QR code om online op de website te doneren.



COLOFON

Het diaconaal gastenhuus de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening
NL15 INGB 0007290852



Redactie:

Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Jan Drooger (bestuur)

Mail: oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: www.spankrachtontwerpers.nl



Gegevens de Oase
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886



info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl