

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

Barmhartigheid geeft honing aan een bij zonder vleugels.

John Trapp

In dit nummer:

- 1 Verbonden en eigenheid
- 2 Draagkracht & Draaglast
- 3 Uit het bestuur
- 4 Iedereen heeft oases nodig

OPMAAT

Omzien

Eenzaamheid is een veelvoorkomend gezondheidsprobleem, zeker bij mensen met psychische problemen.

Er wordt wel onderscheid gemaakt tussen emotionele en sociale eenzaamheid. Tussen gemis van mensen die nabij zijn en gemis van een breed netwerk. Vaak gaat dit samen op, horen we van onze gasten. Door allerlei omstandigheden zijn ze vrienden en familie kwijtgeraakt, missen ze een luisterend oor. Een kleine stap naar niemandsland. Helaas kennen ook velen binnen de christelijke gemeente zo'n niemandsland. Terwijl 'ik heb niemand' in schril contrast staat met Bijbelse noties over relaties, over gemeenschapszin, over het omzien naar elkaar. In de Oase stimuleren wij het aangaan van hechte relaties, het zoeken van een maatje. U kunt daar ook iets in betekenen. Vandaag nog. Door elke dag iemand te ontmoeten, welwillend

en vriendelijk. Als kleine daad van barmhartigheid.

Eén van de weekthema's van de Oase is relaties. Wat is goed, wat kan beter? Goed om bij het antwoord op deze vraag verschillende brillen te gebruiken. U krijgt ze aangereikt in het artikel 'Samen leven in verbondenheid en eigenheid'.

Graag attendeer ik u op het boek 'Ik zal u rust geven', een uitgave van uitgeverij Den Hertog en geschreven door ds. J. Joppe. De opbrengst komt ten goede van de Oase. Woorden van troost voor periodes van eenzaamheid en beproeving. Van harte aanbevolen!

Het is Advent. Een periode van inkeer, van uitzien, van duisternis en licht. Van harte Gezegende Kerstdagen en Voorspoedig Nieuwjaar toegewenst!

Aart van Wolfswinkel

FOCUS

Verbonden en eigenheid

Elke dag zijn er verschillende mensen waar ik tijd en aandacht aan geef. Het zal jullie niet anders vergaan.

Je ziet mensen thuis, op je werk, op school, in je buurt. Met al die mensen heb je een andere relatie en jij verhoudt je tot hen op een bepaalde manier. Hoe ver of dichtbij, wat deel je wel, wat niet, wat verwacht je ervan? Wat helpt is om

met een soort simpele bril naar deze relaties kijken.

Bril van autonomie

Als je met iemand in gesprek bent, of samen iets doet, merk je of iemand zelfstandig is, uit zichzelf dingen oppakt. Of dat er een bepaalde afhankelijkheid is, de ander moet het maar zeggen en bepalen. Het geeft niet als dat soms zo is, want de een is beter dan de ander >

COLUMN

Draagkracht & Draaglast

Je kent deze woorden vast
Soms wordt het even te veel in je leven
Dan verlang je naar rust, al is het
maar even
Vraag hulp als het (l)even te veel wordt
Voordat je voor je gevoel instort

Vaak beginnen de fysieke en mentale
klachten klein
En je voelt je helemaal niet fijn
Pijn hier of daar
En voor dat je er erg in hebt, heb je er
zo een paar
Het wordt erger als je het negeert
en doorgaat
En je lichaam bij wijze van dichtslaat
Als je lichaam en geest zeggen stop!
Nu is de energie echt op...

Mijn gedachten gaan naar de man
uit Markus 2
De man was lichamenlijk ziek
Maar zijn zonde, dat was zijn grootste
verdriet
Zijn vrienden hoorden dat Jezus
was gekomen
En ze hebben hun vriend opgetild
en meegenomen
Ze legden hem voor de voeten van de
Heere Jezus neer
Van zichzelf had die man geen
verwachting meer
Maar de Heere zei: Uw zonden zijn
u vergeven
En Ik zal u ook naar het lichaam
genezen

Dat we door genade bidden zouden
mogen leren
Heere wilt u ons bekeren, gelijk Gij al
Uw volk bekeert?

een oudgast

in bijvoorbeeld schilderen. Dan is het logisch dat je degene met meer ervaring volgt. Het is vooral belangrijk dat je merkt dat de ander een gevoel van eigenwaarde heeft. Dan durf je eigen keuzes te maken, aan te geven wat je nodig hebt. Wat je fijn vindt of juist niet. Die autonomie: ik kan, ik wil, ik durf, ik kies, hebben we nodig in het leven om gelijkwaardig in relaties te staan. Er is niemand minderwaardig, want God kijkt zo niet. Wij zijn allemaal Zijn schepselen.

Bril van hechting

Het gaat er ook om dat die autonomie in evenwicht is met de hechting in relaties. Je hebt elkaar nu eenmaal nodig. Het is een belangrijk Bijbels gegeven, dat we geboren worden uit een verbinding van man en vrouw. God heeft dat zo vanaf het begin ingesteld en gewild. Hechting gaat over vertrouwen en veiligheid ervaren. Kun je bij de ander terecht? Durf je hulp te vragen? Kun je goed samenwerken? Of ben je vooral voor jezelf aan het werk? Probeer je overal controle over te hebben?

Bril van normen en waarden

De keuzes die je maakt, doen wat je belangrijk vindt, komen voort uit je normen en waarden. Als je christen bent en bij de gereformeerde gezindte behoort, heb je een duidelijke afbakening van hoe je in het leven staat. Je groeit op met bepaalde leefregels: naar de kerk gaan, God liefhebben boven alles, niet vloeken, niet stelen. Dat geeft invulling aan je leven. En daarbij horen dingen waar je waarde aan hecht. Dat ligt voor ieder verschillend. De een vindt het belangrijk om veel voor de naaste te doen in vrijwilligerswerk, de ander strijdt tegen onrecht en misbruik, een derde zorgt graag voor de schepping.

Bril van volwassenheid

Wanneer noem je iemand volwassen? Ik zou zeggen, als je een realistische kijk op de wereld hebt gekregen. Dat gaat met name erom dat je niet alles kunt waarmaken in het leven. Dat je leert accepteren dat het leven weleens anders

loopt. Dat het leven niet maakbaar is, maar dat je wel geroepen wordt om verantwoordelijk te leven. Dat je niet egoïstisch bent, maar dienend zonder jezelf kwijt te raken. Dat je jezelf hebt leren beheersen in allerlei behoeften. Maar ook dat je eerlijk bent in wat je nodig hebt. Het gaat om de balans tussen geven en ontvangen, autonomie en afhankelijkheid, doen en zijn.

Tot slot

Het gaat wel eens mis, grondig mis, ook met mij. Het zou heel hoogmoedig zijn, om te zeggen dat we de perfecte staat kunnen bereiken. De zonde en de gebrokenheid hebben vat op ons leven. We worden gekwetst, we hebben verdriet, we doen dingen die tegen Gods goede orde indruisen, we dwalen af, we vallen. Maar de zekerheid ligt in God, die onze eigenheid bedoeld heeft en goede verbinding in relaties. Hij heeft ons zulke goede normen en waarden bekend gemaakt. Hij zond Zijn Zoon om te herstellen wat wij kapot hebben gemaakt. Alleen door Zijn verdienste kunnen wij groeien in de kennis en genade van onze Heere en Zaligmaker Jezus Christus (2 Petrus 3: 18). Als kind en als volwassene. En de volmaaktheid? Paulus jaagde ernaar. Dat mogen we pas dan verwachten, als we Hem werkelijk mogen ontmoeten in heerlijkheid!

Corine Hotting
www.driesnoer-verbndt.nl



Uit het bestuur

Ook het bestuur van de Oase heeft veel relaties, zowel extern als intern. Te denken valt aan de relatie met de Raad van Advies, met de deputaatschappen van de vier betrokken kerken en met de achterban. Ook zijn er contacten met andere initiatieven in het land.

De ontwikkelingen in de samenleving gaan onze kerken niet voorbij. De Oase is altijd volledig bezet, zonder dat we actief werven. We verwachten dan ook dat er op termijn een tweede vestiging elders in het land nodig is. De opzet van de Oase heeft zijn meerwaarde in de afgelopen jaren bewezen. Een eventuele tweede vestiging zal dan ook volgens hetzelfde zorgconcept opgezet moeten worden.

Heel wezenlijk is ook de relatie van het bestuur met de vrijwilligers en het kernteam. Zij zijn het hart van de Oase. Zij zijn degenen die er voor zorgen dat het

werk in de Oase voortgang mag hebben. Zij zijn er direct voor de gasten. Bestuursleden proberen dan ook met enige regelmaat vrijwilligersbijeenkomsten en overleggen van het kernteam bij te wonen. Vanuit mijn portefeuille ben ik actief betrokken bij de jaargesprekken van de kernteamleden. Het helpt mij om uit de eerste hand te horen hoe het in de Oase gaat: wat er goed gaat, maar ook waar ruimte is voor verbetering.

De relatie met het kernteam en de vrijwilligers staat ook regelmatig op de agenda van het bestuur. Tijdens de bestuursvergadering zorgt de coördinator er wel voor dat we betrokken blijven bij wat er in de Oase gebeurt. Door het inbrengen van een geanonimiseerde casus houden we helder wat voor problematiek het kernteam tegen komt. Door het benoemen van concrete



vragen, bijvoorbeeld over identiteit, krijgen we zicht op de dilemma's die er soms zijn.

Een goede relatie vraagt nabijheid. Door corona worden we helaas regelmatig gedwongen tot afstand houden. Door de professionalisering van de Oase, staat het bestuur ook wat meer op afstand. Daarbij streven we naar afstand met behoud van betrokkenheid.

*J. Drooger
Vicevoorzitter*

Relaties in adventstijd

Wat een zegen dat er nog goede relaties mogen zijn. Wat is er veel verwoest door de zonde. We hebben het te danken aan de algemene genade van God, dat het nog leefbaar mag zijn op deze aarde.

Er mogen nog relaties tot stand komen die tot een goed huwelijk mogen leiden. Maar ook in een andere zin mogen er nog goede relaties zijn: vriendschappen en verbintenissen, die zo waardevol zijn voor mensen. Des te schrijnender is het dat we in Johannes 5 lezen over een man die moest zeggen: "ik heb niet één mens". Van een bijzondere relatie mag er sprake zijn als Gods kinderen in

verbondenheid met elkaar door dit leven mogen reizen. In deze adventsperiode zullen we er misschien weer over horen preken: Maria en Elizabeth (Lukas 1:39-57). Maria had een bijzondere boodschap van de Heere gekregen. Daarom ging ze met haast naar Elizabeth. Ze waren verbonden doordat ze beiden de Heere mochten kennen. Als je van de Heere een bijzondere boodschap mag ontvangen, een bijzondere weldaad mag ontvangen, daar heeft iemand eens van gezegd 'Dat is een koek die je alléén niet op kunt'. Dan zou je anderen daarin willen laten delen.

Het is fijn als we een hele goede vriend of vriendin mogen hebben (of meerdere). Maar het belangrijkste is wel dat er een verbinding aan de Heere mag zijn. Dat is een wonder van genade. Wij hadden door onze zonde de verbinding met de Heere verbroken, maar door het werk van Christus kan de zondaar weer met God verbonden worden! En dat werk zal vooral centraal staan in de adventsperiode: Hij is gekomen om de werken des duivels te verbreken.

*L. Huisman
Pastoraal werker*

Iedereen heeft oases nodig

Dinsdag 16 november is het zover: auteur en medeoprichter van de Oase ds. Joppe overhandigt het eerste exemplaar van het boekje Ik zal u rust geven aan coördinator Aart van Wolfswinkel.

In het boek mediteert ds. Joppe op praktisch pastorale wijze over 25 teksten waarin sprake is van moeite en zorg, maar waaruit ook blijkt hoe de Heere kracht en sterkte geeft om verder te gaan. Ds. Joppe: 'denk aan Mara en Elim. We kunnen zo gericht zijn op de Mara's, de bittere tijden in ons leven. Maar vergeet niet omhoog te zien naar de wolokolom, naar de Heere die wil leiden naar Elim, naar een oase in het leven.'

In het pastoraat merkt ds. Joppe dat er schroom kan zijn om een pastoraal be-

zoek te brengen aan een gemeentelid met psychische nood. Hij adviseert: 'Bereid het bezoek voor en bid of de Heere het wil zegenen. Lees een stukje uit de Bijbel, een eenvoudig en bekend gedeelte. Richt je op één aspect in de tekst en kom dicht bij de mens. Ook een berijmd psalmvers kan een ingang geven om Gods Woord te laten spreken. Psychische en geestelijke nood is zo met elkaar verweven. Dit vraagt voorzichtigheid in het spreken. We kunnen spreken over God als een liefdevolle Vader, maar iemand kan een negatieve ervaring hebben met de aardse vader. Dan is het goed om de vergelijking te maken met iemand met wie er wel een liefdevolle relatie is. In dit verband is het thema van deze Oase Nieuws relevant: een goede relatie is gebaseerd op vertrouwen. Ga naast iemand staan en toon belangstelling. Met de bede of we tot zegen mogen zijn voor de ander.'

Het is de wens van ds. Joppe dat het boekje troost mag bieden vanuit Gods Woord en het zo voor mensen tot zegen is.

Ik zal u rust geven - een mooi kerst- of eindejaarschenk. Door uw bestelling te plaatsen via www.deoase-winkel.nl steunt u de Oase.

Jolanda Francke



Kort

Support

Hartelijk dank voor de giften die de Oase in kwartaal 2 mocht ontvangen. Een bijzondere cheque ontvingen we van Alfa Foundation. Een vrijwilliger had De Oase bij haar werkgever aanbevolen. Dankzij de gift konden we een tafeltennistafel en boksbal aanschaffen. Ontspanning door inspanning. Hartelijk dank!

Leander en Jonna Francke hebben €220,00 opgehaald met de verkoop van kaarten. Heel erg bedankt! Ook kaarten verkopen voor de Oase? Neem contact met ons op. Ook nog steeds te bestellen via www.deoase-winkel.nl

Gezocht: Vrijwilliger PR-commissie

Heb je hart voor de Oase en ben je sterk in communicatie? Kom dan onze PR-commissie versterken. We zoeken een collega-vrijwilliger die zich met name richt op acquisitie en meedenkt over externe communicatie. Ben je enthousiast geworden en heb je een aantal uur per maand beschikbaar? Neem dan contact op via info@diaconalgastenhuisdeoase.nl.

QR-Code

Gebruik de QR code om online op de website te doneren.



COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening
NL15 INGB 0007290852



Redactie:

Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke, Aart van Wolfswinkel (coördinator), Jan Drooger (bestuur)

Mail: oasenuws@diaconalgastenhuisdeoase.nl

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: www.spankrachtontwerpers.nl



Gegevens de Oase
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886



info@diaconalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconalgastenhuisdeoase.nl