

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.



Soms moet Gods voorzienigheid, net als bij Hebreeuwse pagina's, van achter naar voren worden gelezen

John Flavel

In dit nummer:

- 1 Gewoon doorgaan...
- 2 Wuiwend riet
- 3 Balans...
- 4 Marktkraam

OPMAAT

Stil staan

'Als je altijd haast hebt, wordt het tijd om stil te staan'. Zomaar een tekst, op een kaart die ik ooit kreeg. Juist in een periode dat ik mezelf voorbijliep, mijn agenda overliep en ik meer in weken dacht dan in dagen.

Een ongezond levensritme, resultaat van een overvolle agenda. Ik had er last van, sliep slecht en kwam niet toe aan ontspanning. Dit kaartje hielp om te resetten. Om de balans op te maken. Om niet verder uit balans te raken.

Ik zie de parallel met onze gasten. Een verblijf in de Oase is een uitgelezen moment om stil te staan. Om nieuwe inzichten op te doen. Om de balans te hervinden. Bij voorkeur een gezonder evenwicht, met meer veerkracht en perspectief. Dat maakt een periode in de

Oase, ondanks de moeite en last ervan, tot een waardevolle ervaring. Gewoon doorgaan is vaak niet wijs.

2020 was een bijzonder jaar. De coronapandemie overschaduwde het leven. Veel gasten ervoeren de extra last ervan. Het raakte ook de Oase, de bezetting, onze vrijwilligers, de financiële positie. Terugziend mogen we dankbaar zijn voor Gods trouwe zorg. Ondanks alles konden we gasten blijven ontvangen. Dat is bijzonder! Van harte hopen we ook in 2021 ons werk te kunnen blijven doen. Graag rekenen we op uw steun. Wilt u ons gedenken in uw gebeden?

Gezegende Kerstdagen en Voorspoedig Nieuwjaar.

Aart van Wolfswinkel

FOCUS

Gewoon doorgaan...

'Ik weet niet wat het is om voor mezelf te zorgen. Ik ben er steeds geweest voor mijn gezin. Vaak was ik moe, maar ik ben gewoon doorgegaan. Ik kon geen nee zeggen.' Dit horen we vaak van onze gasten in De Oase. Herkenbaar misschien? Het is vaak een van de oorzaken waardoor een rustperiode noodzakelijk wordt.

Laten we eens kijken naar 'gewoon doorgaan'. Jezelf steeds neerleggen bij de wensen van een ander. Bijvoorbeeld die van je ouders, van je man of die van je

kind(eren). Maar ziet de ander ook dat je jezelf aansluit bij hun wensen? Of ben je steeds aan het geven en ontvang je zelden iets terug? Dit is vaak een patroon dat zich door de tijd heen zo heeft gevormd.

En als je een keer wel je eigen behoefte naar voren brengt, gebeurt het vaak met zoveel drang dat een ander zich aangevallen voelt, zich gaat verdedigen, zich terugtrekt. Dan is er weer geen plaats voor wat jij zo graag wilt.

Of... je zorgt voor een ander, om daarmee te vluchten voor het zorgen voor jezelf. >

COLUMN

Wuivend riet

Bij het opendoen van het gordijn slaan de wind en de regen tegen de ruiten, een herfstige dag. Juist nu zou het fijn zijn om naar buiten te kunnen, even uitwaaien.

Op een droog moment halverwege de ochtend, ga ik toch naar buiten. Het pad af, de weg op richting de dijk. De wind laat een enorme kracht voelen, vanachter de dijk komt het onophoudelijke geluid van tikkende masten van de bootjes in de haven.

In de verte staat het riet, hevig wuivend van de wind. Het riet, diep geworteld, bestand tegen wind en felle zon, blijft zélf staan in de storm.

Ineens realiseer ik me dat het in het leven van een mens ook zo hevig kan stormen. Soms verwacht, vaak zo onverwacht. En dan geen beschutting....?

Het wuivende riet wordt door de Schepper onderhouden en beschermd. Zal de Heere dan geen zorg dragen voor een mens in de storm van het leven? Bemoedigd loop ik verder. Hij zorgt, ook in de storm!

Jannie

Balans in basisbehoeften

Mensen hebben ten diepste behoefte aan twee dingen: zelfstandig (autonoom) zijn en verbonden (in relatie) zijn. Kan dat, je eigen keuzes maken terwijl je tegelijkertijd ook voor de ander klaarstaat?

De volgende zinnen geven weer hoe je tegelijkertijd zelfstandig kunt zijn én met een ander in verbinding kunt zijn:

- binnen het zorgen voor de ander, opkomen voor je eigen belangen;
- binnen het opkomen voor je eigen belang, zorgen voor de ander.

Het zoeken van deze balans is de uitdaging waar ieder mens in zijn leven voor staat. Beide onderdelen verdienen onze aandacht. Een balans tussen wat de ander nodig heeft, denk aan Lukas 10:34 'verbond zijn wonden' en tussen wat ikzelf nodig heb, Lukas 10:35 'des anderen daags weggaande'. Balans betekent gelijkwaardige aandacht: positief op jezelf gericht en positief gericht op verbinding met anderen.

Mannen en vrouwen beschikken beiden over de kwaliteiten van voeren van eigen regie en het in verbinding staan met anderen. Mannen scoren hoger op eigen regie, waardoor zij vaker te maken hebben met hartklachten. Vrouwen zijn van nature meer gericht op anderen en zijn hierdoor kwetsbaarder voor 'opgebrand zijn'.

In aanleg kunnen mannen en vrouwen dus zowel voor zichzelf zorgen als met anderen in verbinding staan.

**Conflicten**

Soms lijken er tegengestelde belangen te zijn. Wat kun je doen als iemand een andere mening heeft, zonder jezelf en de ander tekort te doen?

Dat betekent dat je met conflicten en meningsverschillen moet kunnen omgaan. Dat je kunt vertellen wat je zelf wilt en oprecht kunt luisteren naar wat de ander wil.

Mensen hebben ten diepste behoefte aan twee dingen: zelfstandig zijn en 'verbonden' zijn, dus: in relatie zijn.

Staan we elkaar toe om een andere mening te hebben? Waarden we ieders uniek zijn, waardoor er ook onderlinge verschillen zijn? Problemen ontstaan als dat niet wordt toegestaan, als we dat in elkaar niet waarderen.

Samengevat: zorg tegelijkertijd voor jezelf en voor de ander. Spreek op basis van gelijkwaardigheid met elkaar over mogelijke verschillen van inzicht.



Konstant Hoogeveen
Gastbegeleider

BESTUUR

Balans...

Ook financieel zoekt het bestuur naar balans in inkomsten en uitgaven. Dit evenwicht is verstoord. Een direct gevolg van minder gasten door de coronamaatregelen. Ook activiteiten als de Oase Fair en de fietstocht konden dit jaar niet plaatsvinden. De cijfers per september tonen helaas een tekort van ca. € 30.000. Dit is het grootste tekort in september gedurende de Oase historie.

Toch mogen we in de cijfers opmerken dat de Oase open mocht blijven. En hoewel de giften in het eerste halfjaar achterbleven, is deze achterstand in het derde kwartaal vrijwel niet meer te zien. Mede dankzij de zomergift-advertentie in de GezinsGids. Al zult u begrijpen dat ge-

lijke giften en minder gasten nog steeds leidt tot een disbalans en daarmee tot het zojuist genoemde verlies tot en met september.

Ook voor de Oase zag het er onzeker uit in maart. De worsteling was of de Oase open kon blijven en de vraag klemde in hoeverre onze achterban 'de hand op de knip' zou houden. Dan mogen we dankbaar zijn dat de continuïteit van de Oase op dit moment niet in gevaar is. We kunnen voldoen aan onze verplichtingen ten aanzien van ondermeer ons personeel en de leningverstrekkers. Belangrijker nog, we mogen onze gasten nog steeds pastoraal en psychosociaal bijstaan. Soli Deo Gloria!

Voor de Oase zijn de giften in het vierde kwartaal doorslaggevend. Van onze jaarlijkse inkomsten uit giften ontvangen wij circa 60% pas in het laatste kwartaal. Denkt u ook hierin aan onze gasten?

Stefan de Vries
penningmeester



SELA

De balans opmaken

Opeens is daar in de woestijn die onverwachtse ontmoeting met de Engel des Heeren, beschreven in Genesis 16. De Engel die Hagar gaat vragen om de balans op te maken: 'Vanwaar komt gij en waar zult gij henen gaan?' Het zijn vragen waar niemand van ons omheen kan. Zeker op kruispunten van ons leven worden ze aan ons gesteld, al dan niet met woorden.

De balans opmaken. Terugkijken op het jaar 2020 dat al bijna voorbij is. Een jaar dat ook in ons persoonlijk leven misschien zo heel anders is gelopen dan we op 1 januari hadden kunnen

bedenken. Een jaar waarin dierbaren mij zijn ontvallen. Een jaar waarin duidelijk werd dat ik opgebrand was. Een jaar waarin het uiteindelijk zo liep dat ik als gast in de Oase kwam. En nu kijk ik terug waar ik vandaan kwam. Oververmoeid, rusteloos en gespannen. Maar wat voor mij het ergste was: ik kon niet meer geloven dat de Heere er nog was. De weken in de Oase hebben mij goed gedaan. Gesprekken met hulpverleners mochten veel voor mij betekenen. Maar wat voor mij nog veel belangrijker is: de Heere sprak. Juist in de stilte van de Oase deed Hij de kracht van Zijn Woord opnieuw ervaren. De Oase werd een Elim.

'Waar zult gij henen gaan?' Met alle handvatten die mij in de Oase zijn aangereikt, is er nog veel wat onzeker voor de toekomst. Maar één ding is zeker: God heeft gesproken en ik heb gehoord en gevoeld 'dat de sterkte Godes is', Psalm 62. Waar het dan heen zal gaan weet ik niet, maar dan gaat het achter Hem aan. Hij immers zal mijn rotssteen wezen. Dan zal ik geen grote wank'ling vrezen.

L. Huisman
Pastoraal werker

Marktkraam

Het rekeningoverzicht van afgelopen maand komt binnen. Ik ben stiekem benieuwd: is er weer een gift met de omschrijving 'Jouw Marktkraam'? En ja, opnieuw een gift van een betrokken en enthousiaste familie die zich inzet voor de Oase. Wat bijzonder!

Nieuwsgierig naar de mensen achter deze giften zoek ik contact. Een leuk gesprek volgt.

'We voelen mee met de gasten van de Oase. Omdat we de boodschappen aan de Oase mogen leveren, vinden we het fijn om wederzijds ons steentje bij te dragen. Dit doen we dit jaar door voor een vriendelijke prijs spullen te verkopen in de winkel van Jouw Marktkraam in Ouddorp. Het aanbod wisselt vaak. Veel producten maak ik zelf, zoals jam, advocaat en mondkapjes. Daarvan hebben we er heel veel verkocht.

Ook verkopen we mooie tweedehands spullen en kleding. Zo hebben we een deel van de tweedehands spullen verkocht die eigenlijk bestemd waren voor de Oase Fair maar die niet door kon gaan.

We misten dit najaar de Duitse toeristen, die vanwege de coronamaatregelen geen vakantie in Ouddorp konden vieren.

Desondanks hebben we tot nu toe voor ruim € 4.500 verkocht, mede doordat braderieën en verkopen dit jaar niet doorgingen.'

We bedanken deze familie voor hun inzet en betrokkenheid. Bent u in Ouddorp? Breng vooral een bezoek aan Jouw Marktkraam, Molenblok 6-8, en steun de Oase door te kopen in kraam 417, 418, 419!

Jolanda Francke

Kort

Update

De website is vernieuwd. De routing is verbeterd en er is een giftoptie toegevoegd. Bezoek www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl en ervaar de website nieuwe stijl.

Tegelijkertijd is ook de folder van de Oase herschreven. Voorheen hadden we een gasten- en een donateursfolder. Deze zijn samengevoegd tot informatiefolder. Bij deze Oase Nieuws ontvangt u een exemplaar. Zorg dat die in handen komt van een nieuwe Oase vriend.

Hartverwarmend

Elke gift is bijzonder. Soms ontvangen we echter een donatie met een speciale vermelding, zoals deze: 'Op voordracht van één van onze medewerkers schenken wij een gift voor de Oase'. Hiervoor zeer bedankt!

Kaartverkoop

De activiteitencommissie staat voor een grote uitdaging. Hoe organiseer je acties voor de Oase tijdens coronatijd? De Oase Fair kan helaas wederom niet doorgaan. Daarom start de commissie met de verkoop van kaarten van schilderijen van kunstenaar en vrijwilliger Ruud Wuite. Hou de website in de gaten!



COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening
NL15 INGB 0007290852



Redactie:

Suzanne den Breejen-de Groot (bestuur),
Jan van Broekhoven, Hans Villerius, Jolanda Francke,
Aart van Wolfswinkel (coördinator)

Mail: oasenuuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: www.spankrachtontwerpers.nl



Gegevens de Oase
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886



info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl