

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

De dingen die onmogelijk zijn bij de mensen, zijn mogelijk bij God,
Lukas 18:27

In dit nummer:

- 1 Grenzen
- 2 Inzicht
- 3 Corona
- 4 Even voorstellen

OPMAAT

Nabijheid

Vandaag is anderhalve meter de grens. Afstand bewaren is het dwingende advies. Voor onze gezondheid. Een grens die we nog niet kenden. Een maatregel die veel impact heeft op iedereen. Ook op de Oase. Allerlei instellingen gingen op slot; de Oase mocht open blijven. We zijn God dankbaar dat we – ondanks diverse aanpassingen – gasten konden blijven ontvangen.

Het thema van deze nieuwsbrief is grenzen. Een breed, praktisch thema over grenzeloosheid en begrenzen, over afstand en nabijheid. Maatwerk, aangezien iedereen zijn of haar eigen grenzen heeft. Ook in het persoonlijk contact. Hoe dichtbij mag de ander komen? Hoe groot is je persoonlijke cirkel? Wanneer wordt het ongemakkelijk voor je? Een eenvoudige opdracht kan helpen je hiervan bewust te maken. We deden het tijdens een vrijwilligersavond. Zet drietallen bij elkaar en laat ze steeds dicht bij elkaar gaan staan. Zodra iemand het ongemakkelijk vindt, geeft hij stop aan. Je moet dus ook

het lef hebben je grens te communiceren. Er ontstaat bewustwording en het thema wordt bespreekbaar. Zeker in Oase verband is dat een vereiste, aangezien veel gasten moeite hebben met het hanteren van grenzen. In de gesprekken helpen we hen hun eigen grenzen te ontdekken, te herijken en te respecteren.

Afgelopen maand namen we afscheid van onze pastoraal werker ds. A.J. de Waard in verband met zijn vertrek naar Urk. Op een hartelijke, betrokken wijze deed hij zijn werk. Gewoon, naast de gasten, met een open Bijbel. We hebben het gewaardeerd en zijn hem dank verschuldigd voor zijn inzet voor de Oase in brede zin! In dit Oase Nieuws neemt hij afscheid. Tevens introduceren we zijn opvolger, dhr. L. Huisman. Van harte hopen we dat het pastoraat blijvend tot zegen mag zijn voor onze gasten. We wensen beiden Gods zegen toe voor de toekomst.

Een goede zomertijd toegewenst.

Aart van Wolfswinkel

FOCUS

Grenzen

'Grenzen', 'Durf jezelf te zijn', 'Grenzen in het huwelijk', zomaar drie titels die te vinden zijn in de boekenkast van de Oase. Daarnaast geeft een online zoekopdracht 'grenzen aangeven' ongeveer 2.310.000 resultaten in 0,4 seconden. Blijkbaar dus wel een interessant en leerzaam onderwerp, waarover vele mensen al hebben geschreven.

In de huidige tijd vragen we veel van elkaar, nu zelfs 1,5 meter afstand. Nog nooit was het respecteren van elkaars grens zo belangrijk voor onze gezondheid.

Ook in de Oase horen we over het thema grenzen. Gasten spreken hierover met de gastbegeleider, daarnaast werd zelfs een hele ochtend gewijd aan dit thema. Hieruit blijkt dat het stellen van persoonlijke grenzen erg belangrijk is en vaak een

Inzicht

Vaag komt er in m'n gedachten een herinnering naar boven zweven. We gingen op vakantie naar Duitsland. Het leek me een bijzondere ervaring om de grens over te gaan. Tot mijn verbazing was er echter vrijwel niets te zien van de overgang van Nederland naar Duitsland en reden we zo het buitenland in. Vroeger ging dat er wel anders aan toe.

De herinnering uit het verleden bracht me terug naar het heden. Ook in een mensenleven zijn er grenzen. Zoals lichamelijke, mentale, emotionele en geestelijke.

In mijn leven waren grenzen verwaagd. Zonder er bewust bij stil te staan ging ik er overheen, liet ik anderen er overheen gaan. Maar hoe meer ik mezelf gaf, hoe meer ik mezelf kwijtraakte... 'Meisje zonder prikkeldraad' noemde de therapeut me, toen ik haar voor het eerst ontmoette.

In de Oase passeerde ik weer een grens. Een overgang van een druk en gejaagd leven naar een periode van rust, waarin ik mocht stilstaan. Waarin ik mocht inzien dat ik grenzen heb en deze mag bewaken. Waarin ik mezelf een 'halt' mag toeroepen, maar dit ook bij anderen mag doen wanneer zij mijn grens passeren.

Nu we stilstaan bij het thema 'grenzen' wil ik de lijn nog dieper doortrekken. We leven binnen de grenzen van het Genadeverbond. Wat een voorrecht. Wat zou het een wonder zijn als Christus ons toeroept: 'Tot hiertoe en niet verder'. Om dan door Hem, tot Hem geleid te mogen worden en straks eeuwig de grenzen van Gods Koninkrijk binnen te mogen gaan.

Van harte toegewenst!

Welina

moeilijk thema is voor de gasten die bij ons komen. Maar geldt dit niet voor ons allemaal? Wie heeft nooit iets gedaan waar hij of zij eigenlijk geen zin in had? Of voor het dilemma gestaan omdat je agenda al vol was maar een medemens om je tijd vroeg?

Mentaal gezond blijven heeft realistische grenzen

nodig, want een grens is een persoonlijke eigendomslijn die aangeeft waar je verantwoordelijk voor bent. Neem je teveel hooi op je vork dan is het logisch dat dit je extra energie kost, en het is moeilijk om elk sprietje hooi erop te houden. Het leven kan steeds zwaarder lijken en je gaat steeds meer tegen dingen opzien. De dagelijkse gang van zaken gaat veranderen van 'mogen doen' naar 'moeten doen'. Als je dit signaal ervaart is het belangrijk om je grenzen na te gaan en deze wellicht aan te scherpen.

Maar een christen moet

toch altijd klaarstaan voor een ander? Mag ik wel tijd nemen voor mezelf? Er ligt nog zoveel werk op me te wachten. Zomaar twee gedachten die je kunt hebben als je grenzen stellen moeilijk vindt.

Zelfs in de Bijbel komen we tegen dat de Heere Jezus grenzen aangeeft door zich terug te trekken. Een christen mag dit dus ook, want je mag goed voor jezelf zorgen. Vaak spelen onderliggende overtuigingen een rol in het stellen van grenzen. Het is goed om deze overtuigingen te onderzoeken, want het helpt je om reële gedachten te ontdekken. Het is een stapje voorwaarts in het herstellen van je eigen grenzen. En bedenk dat iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid heeft bij het stellen van grenzen, want we zijn actieve rentmeesters van ons leven!

Respect voor anderen begint bij respect voor jezelf. Let op jezelf, want jij bent de



enige die jouw grens kunt voelen, aangeven en bewaken. Als je dit moeilijk vindt, draai dan de situatie eens om. Stap maar in de schoenen van de ander, wat zou je dan een redelijke keuze vinden? Daarnaast is het belangrijk om rustig te blijven en op je houding te letten. Daarmee straal je uit dat je achter je grens staat. Onderzoekers hebben vastgesteld dat 20 procent van onze boodschap via taal gaat en 80 procent vullen we in met wat we zien.

'Mag ik wel tijd nemen voor mezelf?'

En bovenal: houd het bij jezelf, want jouw eigen gevoel kan een ander niet

voelen. Bedenk daarbij dat de ander het niet altijd met je eens hoeft te zijn, want de ander is verantwoordelijk voor zijn eigen grens en mening.

Als je na het lezen van deze nieuwsbrief ervaart dat je meer grenzen mag stellen, wees dan aardig voor jezelf. Het veranderen van je gedrag is niet gemakkelijk.

Net zoals je fietsen of schaatsen niet in één keer, maar met vallen en opstaan hebt geleerd. Gun jezelf de tijd en geef het plantje, dat grenzen heet, aandacht en water. Dan komt de groei vanzelf.



Leandra Tanis
gastbegeleider

Corona

In de afgelopen maanden hebben we allemaal te maken gehad met grenzen. Grenzen opgelegd door de overheid, vanwege de noodzakelijke maatregelen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus in te dammen.

Ook voor de Oase hebben deze maatregelen grote impact. Ik wil u graag meenemen in de afwegingen die we gemaakt hebben en de maatregelen die genomen zijn. Vanaf het begin van de corona-uitbraak is er wekelijks overleg geweest tussen de coördinator, de voorzitter en ondergetekende.

Een belangrijke vraag eind maart was: kan en mag de Oase openblijven in het licht van de door de overheid afgekondigde maatregelen, maar ook in het licht van onze verantwoordelijkheid voor gasten, vrijwilligers en personeel? Uiteindelijk hebben we besloten de Oase

open te houden in afgeschaalde vorm, met maximaal acht in plaats van twaalf gasten. De belangrijkste argumenten wil ik met u delen. We zijn van mening dat de Oase valt onder de categorie noodzakelijke zorg. De huidige omstandigheden kunnen het leven van onze doelgroep juist extra zwaar maken. Het feit dat er tot nu ook voldoende aanmeldingen zijn om de acht plaatsen te vullen, laat zien dat een verblijf in de Oase ook, of misschien wel juist, in deze periode van meerwaarde kan zijn.

Een andere belangrijke voorwaarde voor het continueren van de Oase was dat de vier pijlers waarop het verblijf in de Oase rust voldoende behouden zouden kunnen worden: rust, structuur, ontspanning en bezinning.

Zowel bij gasten, vrijwilligers, het kernteam als binnen het bestuur is unaniem draagvlak voor dit besluit geweest. Vanuit het bestuur is er vooral waardering voor

hoe iedereen hiermee omgaat.

Naast de strengere hygiënemaatregelen hebben we moeten besluiten dat oudere en/of lichamelijk kwetsbare vrijwilligers en gasten niet welkom zijn. De bezoekregeling werd aangescherpt en gesprekken met gastbegeleiders en de pastoraal werker vinden voor een groot deel telefonisch plaats. Een greep uit de moeilijke, maar onontkoombare besluiten die genomen zijn. Inmiddels zijn de maatregelen deels versoepeld, zodat gasten meer bezoek kunnen ontvangen. Ook pastoraal bezoek vanuit de thuisgemeente is weer mogelijk.

Aan de andere kant is er dankbaarheid dat het werk in de Oase kon en mocht doorgaan. Tot nut van de naaste. Dankbaarheid, ook omdat er tot nu toe geen uitbraak binnen de Oase is geweest.

Jan Drooger
vicevoorzitter



Vorbijgangers

'De mens wikt, maar God beschikt', is een bekende uitspraak die me voor de geest komt bij het schrijven van deze laatste bijdrage. Over grenzen gesproken! De gasten mogen voor enige tijd hun plaatsje innemen en soms tot verwondering opmerken dat er voor de Heere géén grenzen zijn; Hij is niet aan tijd of plaats gebonden. De Heere is ook niet van kleine mensjes afhankelijk en dat moge zeker ook tot troost zijn. Wat mag ondergetekende terugblikken op een vijftal bijzondere jaren. Vijf jaren die we door 's Heeren trouw mochten ontvangen; dat moge ons verwonderen

en verootmoedigen voor Zijn aangezicht. 'Oase', na de Heere veel dank hiervoor.

Ons aanstaande vertrek naar Urk leert ook dat we hier voorbijgangers zijn. Met pijn en weemoed schrijf ik dit stukje, maar in alle nuchterheid komen we nu weer bij een grens. Weliswaar is Urk niet over een landsgrens, maar wel geeft het een grenspaal aan betreffende ons werk in de Oase.

Geliefde Oase-vrienden, wat zouden we de Oase als geheel én ieder persoonlijk bij dit scheiden beter toewensen? Het

zijn woorden uit Exodus 13 vers 21 en 22: 'En de HEERE toog voor hun aangezicht, des daags in een wolkkolom, dat Hij hen op den weg leidde, en des nachts in een vuurkolom, dat Hij hun lichtte, om voort te gaan dag en nacht. Hij nam de wolkkolom des daags, noch de vuurkolom des nachts niet weg van het aangezicht des volks.'

Ds. A.J. de Waard
Nieuwdorp

Even voorstellen...

Sinds 1 juni is dhr. L. Huisman pastoraal werker bij de Oase. Tijd om kennis te maken met onze nieuwe collega.

"Ik ben 54 jaar, alleenstaand, maar heb gelukkig veel familie, vrienden en kennissen.



Sinds 1 september 2019 werk ik als consultant bij de Vereniging Helpende Handen. Daarvoor werkte ik 17 jaar als coördinerend begeleider in de zorg, voor mensen met een verstandelijke beperking. Als verdieping bij de taken als ouderling van onze gemeente, de Oud Gereformeerde Gemeente in Nederland te Dordrecht, heb ik de

opleiding Pastoraal Werker aan de CGO gevolgd."

Ik ben benieuwd hoe dhr. Huisman betrokken is geraakt bij de Oase. En hij vertelt erover. "De functie van pastoraal werker is op een bijzondere wijze op mijn pad gekomen. Ik had en heb een fijne baan, maar sinds het uitbreken van de coronacrisis droogde mijn werk van de ene op de andere dag behoorlijk op. Ik heb ernaar uitgezien of er iets als aanvulling op mijn pad zou mogen komen. En toen kwam het telefoontje van de voorzitter van het bestuur of ik wilde deelnemen aan de sollicitatieprocedure en op gesprek wilde komen,

omdat er een vacature zou ontstaan door de verhuizing van Ds. De Waard. Ik ben dit gesprek aangegaan, wat uiteindelijk tot mijn benoeming heeft geleid. Ik werk nu twaalf uur per week voor de Oase en 24 uur bij Helpende Handen."

Wat is uw eerste indruk van de Oase? "In de loop der jaren heb ik van veel gasten gehoord hoe positief zij hun verblijf in de Oase ervaren hebben. Ik ben onder de indruk van al het werk dat gedaan wordt voor de gasten. Voor velen is dat vrijwilligerswerk. Ook de huisvesting vind ik heel bijzonder en de tuin heb ik al vergeleken met de tuin van Paleis Soestdijk!"

'Ik wil graag naast de gast staan, met Gods Woord in de hand.'

"Binnen de Oase geef ik leiding aan de Bijbelbespreking en voer ik pastorale gesprekken. Ik wil me graag inzetten voor de gasten, door in de eerste plaats naar hen te luisteren. Maar ook om naast hen te staan, met daarbij Gods Woord in de hand. Om samen te mogen ontdekken welk woord uit de Bijbel in de omstandigheden waarin de gast zich bevindt, betekenis kan hebben."

"Het thema van deze Oase Nieuws is 'grenzen'. Hierbij denk ik onder andere aan wat de Heere van ons vraagt, tegenover wat wij aan Hem zouden willen vra-

gen. Vaak geeft de Heere Zelf een grens aan: Hij wil niet dat we Hem ter verantwoording roepen. Dan is er een grens aan de beantwoording van onze vragen, hoe moeilijk het ook is als wij met onze waaroms blijven zitten."

Als collega's heten wij onze nieuwe pastoraal werker welkom en wensen we hem wijsheid en zegen toe in zijn werk voor de Oase.

*Jolanda Francke,
secretaresse*

Kort

Bedankt

De Oase Fair in april kon niet doorgaan vanwege corona. Verschillende sponsors hadden reeds hun bijdrage overgemaakt. Ons voorstel om deze gelden te retourneren werd afgeslagen. Een hartelijk gebaar!

Zomergift

Het werk van de Oase gaat door. Elke dag staan we klaar voor onze gasten. Wilt u ons niet vergeten door voor ons te bidden en door ons te steunen met een zomergift? Hartelijk dank voor uw betrokkenheid.

COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789
Bankrekening
NL15 INGB 0007290852



Redactie:

Suzanne den Breejen-de Groot (bestuur),
Jan van Broekhoven, Hans Villerius,
Aart van Wolfswinkel (coördinator)

Mail: oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: www.spankrachtontwerpers.nl



Gegevens de Oase
Hazersweg 81
3253 XE Ouddorp
Tel. nr.: 085-4898886

info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl
www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl