

De Oase is een diaconaal gastenhuis in Ouddorp. Een plek om op adem te komen, voor gasten die uit balans zijn geraakt en toe zijn aan een rustperiode. De Oase is een landelijke instelling en heeft een reformatorische identiteit.

De belangrijkste dingen in het leven zijn geen dingen.

In dit nummer:

- 1 Gastbegeleiding
- 2 Dankbaar
- 3 Steun
- 4 Sieraden

OPMAAT

## Professioneel

**Gasten komen en gaan. Elk met een eigen verhaal. Gedurende een aantal weken zijn ze te gast in de Oase. Ze voelen er zich thuis.**

Het is bijzonder om te ervaren hoe gasten zich in al hun kwetsbaarheid aan ons toevertrouwen. Dat vertrouwen willen we waarmaken. Daarom moet het verblijf werkelijk iets toevoegen, bagage opleveren waar de gast mee verder kan. Daarom hecht de Oase aan een professionele insteek bij de begeleiding van onze gasten. De gastbegeleider heeft daarbij een sleutelrol. In deze Oase Nieuws maakt u kennis met gastbegeleider Lieke Tanis. Samen met Konstant Hooegeveen en Leandra Tanis is zij verantwoordelijk voor de begeleiding van de gasten. Vanaf aanmelding tot nazorg.

Het kernteam vormt de professionele spil van de Oase. Naast de gastbegeleiders

bestaat het kernteam uit de pastoraal werker, vrijwilligerscoördinator, secretaresse en coördinator. Samen zijn we er voor de gast, samen met alle vrijwilligers. Nu er genoeg vrijwilligers zijn, kunnen we werkelijk doorgroeien naar twaalf gasten. Daarmee verwachten we dat de wachttijd voor een verblijf terug zal lopen.

Als bijlage bij deze Oase Nieuws treft u het Jaarverslag 2018 aan. Een bijzonder jaar, waarin we bijzonder geholpen zijn. Dat stemt tot dankbaarheid, zoals bestuurslid Luijendijk memoreert in zijn bijdrage. Neem en lees!

En natuurlijk hopen we u te ontmoeten op de vijfde Oase Fair op DV zaterdag 13 april. Hartelijk welkom!

*Aart van Wolfswinkel*

FOCUS

## Gastbegeleiding

**In deze Oase Nieuws extra aandacht voor de functie van gastbegeleider. Eén van onze gastbegeleiders is Lieke Tanis. We interviewden haar over haar mooie werk.**

*Lieke, wat doe je precies als gastbegeleider, waar ben je verantwoordelijk voor en hoe is jouw rol binnen de Oase?*

“Zodra de aanmelding van een nieuwe gast binnenkomt ben ik bij hem of haar betrokken en begeleid ik deze tot en met het moment dat ze weer vertrekken. Zo vorm ik min of meer een constante fac-

tor voor onze gasten. Ik merk dat ze dat prettig vinden, te weten bij wie ze waarvoor moeten zijn. Doordat ik de intake-gesprekken doe, ben ik voor onze gasten vaak het eerste gezicht dat ze zien, waar ze ook voor het eerst hun verhaal tegen vertellen. Aan het begin van hun verblijf stel ik een doel met ze op en voer ik wekelijks een gesprek, soms vaker als dat nodig is. In die gesprekken probeer ik inzicht te krijgen in wat onze gast nodig heeft. Een luisterend oor, overzicht creëren in de chaos van gedachten, praktische tips geven, de juiste hulpbronnen >

## Dankbaar

**De balans was helemaal weg! Ik was uitgeput. Helemaal op. Wat was ik er aan toe om een poos in de Oase te mogen verblijven.**

De eigen identiteit, veel zingen en Gods Woord horen. Het was er goed, ook al was het de eerste weken moeilijk om rust te vinden. Maar uiteindelijk kreeg ik meer rust.

Dankzij zoveel lieve vrijwilligers om me heen. Dankzij de gesprekken met de professionals, die er ook alles aan deden om weer in balans te komen.

De Heere heeft me in alles bijgestaan, zeker als het zo moeilijk was. Ik heb handvaten gekregen om de balans weer terug te vinden en om te voorkomen dat ik weer een terugval zou krijgen.

De Themabesprekingen zijn heel leerzaam en nuttig. En voor ontspanning was er eens per week een leuke workshop. Het contact in de groep was fijn. Kortom, de Oase is een aanrader voor hen die echt tot rust moeten komen, even uit de hectiek van alle dag.

Heel hartelijk bedankt voor al jullie goede zorgen. Daarbij ook de kookvrijwilligers niet te vergeten. Het eten was elke keer opnieuw met zorg bereid en erg lekker!

*Een dankbare Oasegast*

> aanboren, niet helpen- de gedachten omzetten in helpende gedachten, enz. Soms doen we een gesprek met bijvoorbeeld een echtgenoot of familielid erbij of hebben we daarmee telefonisch contact. Ook kijk ik mee of er in de thuissituatie genoeg hulp is. Ik help in het zoeken naar de juiste hulpverlening en vind het heel belangrijk dat, wanneer een gast vertrekt, de belangrijkste zaken voor thuis geregeld zijn, dat daar indien nodig de juiste hulp kan worden geboden. Verschillende gasten hebben in hun thuissituatie al hulpverlening. In de Oase behandelen we niet, maar begeleiden we onze gasten. Daarom is het echt belangrijk dat de zorg ook na het verblijf in de Oase goed geregeld is. Daarvoor heb ik regelmatig contact met bestaande hulpverlening, om af te stemmen of om over te dragen na een verblijf."

**"Als gastbegeleider vorm je min of meer een constante factor voor onze gasten"**

"Binnen ons kernteam werken we nauw samen. We kunnen niet zonder elkaar. Ik vind het mooi om te zien dat alles zo op elkaar aansluit, dat we dezelfde taal spreken en we met elkaar hetzelfde doel voor ogen hebben: het welzijn van onze gasten. Intussen zijn de vrijwilligers onze ogen en oren. Waar ikzelf vooral individueel werk, zijn zij steeds in de groep aanwezig. Hun rapportage en input is voor mij heel belangrijk."

*Wat spreekt jou aan in deze functie?*

"Ondanks hun relatief korte verblijf bij ons zie ik onze gasten vaak zo anders vertrekken dan hoe ze binnenkwamen. Dat vind ik bijzonder om te zien. Wat een stukje zorg, aandacht en een luisterend oor soms al niet kan doen. Dat proberen we hier met elkaar te bieden, even een oase te vormen op doorreis door de woestijn. Ik kom ontzettend veel tegen in de gesprekken met onze gasten. Zoveel leed, zoveel verdriet. Dat raakt je, dat



maakt je soms stil en soms heb je geen antwoorden. Maar als je dan hoort dat de gast vanuit zijn of haar geloof zich gedragen weet en zicht mag hebben op een betere toekomst, dan mag je weten dat God ook na de Oase zal zorgen."

*Merk je dat jouw rol voor de gasten van betekenis is?*

"Oei dat vind ik een lastige vraag. Ik zie mezelf maar als schakeltje in een groter geheel en die niet zonder de andere schakels kan. Met elkaar dragen we de zorg voor onze gasten. Wat ik vaak terug hoor is dat juist de combinatie van een liefdevolle vrijwilliger, een themaachtend, een (pastoraal) gesprek, de rust, de ruimte, enz., het verblijf voor onze gasten zo waardevol maakt. Vaak zijn de gasten erg dankbaar, terwijl ik vind dat ze juist zelf zo hard hebben gewerkt!"

Regelmatig krijg ik een handgeschreven bedankje of hoor ik later nog wel eens wat van ze. Tijdens een Oase-fair kwam een oudgast naar me toe. Ze zei dat ze één zin die ik had gezegd nooit was vergeten en dat ze nog steeds dankbaar was voor onze gesprekken. Daar werd ik stil van. Dan ben ik heel dankbaar dat ik dat kleine schakeltje mocht zijn!"

"Ik blijf het bijzonder vinden dat gasten vaak heel open zijn en hun emoties durven tonen. Dit maakt hen kwetsbaar en tegelijkertijd juist zo sterk."

*Hans Villerius*

## Steun

**Inmiddels ligt het jaar 2018 alweer enige maanden achter ons en zijn we als bestuur in een iets rustiger vaarwater gekomen.**

Met dankbaarheid zien we terug op 2018 waarin we, na een intensieve verbouwing, een prachtig nieuwe Oase in gebruik mochten nemen. Een Oase waar plaats is voor twaalf gasten. Plaats voor onze naaste in nood. Een Oase om tot rust te komen.

Ook in financieel opzicht was 2018 een bijzonder jaar. De Heere heeft harten willen neigen. Ondanks de vele kosten mochten we 2018 met een positief resultaat afsluiten. De steun vanuit onze achterban was overweldigend. Vanuit het hele land stroomden giften binnen en werden leningen aangeboden. Ook werden door leveranciers hoge kortingen gegeven of zelfs materialen en arbeid kosteloos ter beschikking gesteld. Het om niet mogen gebruiken van de Manteliengere – zodat het werk van de

Oase tijdens de verbouwing door kon gaan – was hartverwarmend. Dit geldt ook voor de diverse activiteiten die door het hele land voor de Oase werden georganiseerd. En niet te vergeten al onze trouwe en zorgzame vrijwilligers. Zij zijn een onmisbare en onbetaalbare schakel voor de Oase!

Wij hopen dat u de Oase blijft steunen. Mocht u nog geen donateur zijn van de Oase dan roepen wij u op om dit te worden. Wat is er nu mooier om, als we het kunnen missen, onze naaste in nood structureel te helpen? Aanmelden kan via de website.

Naast financiële steun vragen wij u ook de Oase op te dragen in uw gebeden. Dat is het allerbelangrijkste. Wat is de bede van de dichter van de Morgenzang noodzakelijk: 'Zie op ons neder in genâ,

opdat ons werk voorspoedig ga' en 'Troost allen, die, in nood en smart, tot U verheffen 't angstig hart; maak ons in tegenspoeden stil; hoor ons, o God, om Jezus wil.'

*Koenraad Luijendijk  
bestuurslid*



## Leidsman

**'God zal Zelf zijn Leidsman wezen', van onze gasten, hoop je dan ook. Daar gaat het immers om.**

Want wat kunnen vrijwilligers, gast-vrouwen, de gastenbegeleiders, kortom ieder op zijn of haar plaats zich machteloos voelen.

Begeleiding als het gaat om zulke ingrijpende situaties. Begeleiding als het gaat om het hulpverleningstraject dat nog volgen zal. Begeleiding als er zulke diepgeestelijke raadsels zijn. Begeleiding als de begeleider zich ook zo'n klein mensje weet.

Bij de eerste discipelen lezen we het: 'Andreas vond zijn broeder Simon...'. En 'hij leidde hem tot Jezus' (Johannes 1). Het is een groot voorrecht als dit een zondig menskind te beurt mag vallen, als gast, maar ook in het meelopen met onze gasten!

Wanneer gast én begeleider elkaar mogen vinden zoals in Psalm 25 vers 9: 'Hij zal de zachtmoedigen leiden in het recht, en Hij zal de zachtmoedigen Zijn weg leren'.

Dan staat er bij dit vers een kanteekening die verwijst naar Psalm 10 vers 17: 'HEERE, Gij hebt den wens der zacht-

moedigen gehoord; Gij zult hun hart sterken, Uw oor zal opmerken'. Van zachtmoedigen staat er dan, en hier sluit ik als wens mee af: 'Nederigen, die door Gods hand en het middel van kruis verootmoedigd zijn'. Zo naast onze gasten te staan en in het begeleiden naar de grote Leidsman heen te wijzen, dat moge de Oase kenmerken!

*Ds. A.J. de Waard,  
pastoraal werker*

## Sieraden

**Elke zes weken rijd ik, sinds de oprichting van de Oase, met een enorme hoeveelheid kralen en benodigdheden richting Ouddorp.**

Het geven van workshops is iets wat ik graag doe en meestal wordt ernaar uitgekeken door de gasten. Omdat de achtergrond van de gasten niet bekend is bij mij en ik verder geen andere taken heb binnen de Oase, is het een mooi moment van ontspanning.



Even iets anders doen dan bezig zijn met de zorgen van thuis. Even de gedachten verzetten en focussen op iets dat met de handen gedaan wordt. Vaak zijn gasten door de tijd heen hobby's kwijtgeraakt

of hebben ze deze nauwelijks gehad. Ze ervaren dan hoe fijn het kan zijn om met iets creatiefs bezig te zijn.

Soms zijn gasten van tevoren wat gespannen. Ik hoor vaak: 'Dat kan ik niet' of 'Ik ben helemaal niet creatief!'. Mijn taak is het dan om de gast gerust te stellen en te helpen met het maken van de ketting. Na een korte uitleg kiezen de gasten de kralen die ze gaan gebruiken. Dat is vaak al een hele klus, want er is enorm veel en keuzes maken is iets waar veel gasten moeite mee hebben.

Het leuke van het maken van een sieraad is dat het voor heel veel voldoening zorgt als het af is. De gast heeft zelf een passend aandenken gemaakt en draagt dit later waarschijnlijk met veel plezier of geeft het sieraad aan een persoon die veel voor hem of haar betekent.

Het is fijn om op deze manier iets te doen voor de gasten van de Oase!

*Ellen Meijer*

### Oase Fair

Op **DV zaterdag 13 april** wordt de vijfde **Oase Fair** georganiseerd. De fair waar iedereen zich thuis voelt! Net als andere jaren hebben we een uitgebreid aanbod met voor elk wat wils. Onder het genot van koffie met gebak of een lekkere lunch praat je bij met oude bekenden. Wij hopen jullie te ontmoeten. De Oase Fair wordt gehouden bij Kwekerij Klepper, **Oudelandseweg 27 te Ouddorp**, van 9.30 tot 16.00 uur. **Hartelijk welkom!**

## Support

### Bedankt!

**Stichting Zeeland Zingt** heeft zich de afgelopen twee jaar ingezet voor de Oase. Meerdere zangavonden waren georganiseerd. In december kon het bestuur, tijdens een prachtige zangavond in Bruinisse, in de vorm van een cheque ter waarde van **€ 1.666,66** de opbrengst van 2018 in ontvangst nemen. Wij zijn er verguld mee. **Hartelijk dank!**

### Vrijwilligers

Er zijn nog vrijwilligers nodig! Zeker met de zomerperiode voor de boeg. Vooral voor huishoudelijk werk en voor de keukendienst. Kijk op onze website en neem contact op. Als je iemand een oase biedt, doe je dankbaar werk!

### Jaarverslag 2018

Bij deze Oase Nieuws is het Jaarverslag 2018 bijgevoegd. Deze is ook te vinden op de website.

### Afscheid

Recent namen we afscheid van Jacqueline Stroo, gastbegeleider van het eerste uur. Vanaf het begin was ze betrokken bij de Oase. Ze heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de zorg voor onze gasten. Met de uitbreiding van de Oase is de samenwerking met Eleos beëindigd en kwam personeel in eigen dienst. Jacqueline zet haar werk voort bij Eleos in Zeeland. We zijn dankbaar voor wat ze voor ons en onze gasten heeft betekend.

## COLOFON

Het diaconaal gastenhuis de Oase is een initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Hersteld Hervormde Kerk, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

KvK nummer 55654789  
Bankrekening  
NL15 INGB 0007290852



### Redactie:

Suzanne den Breejen-de Groot (bestuur),  
Jan van Broekhoven, Hans Villerius,  
Aart van Wolfswinkel (coördinator)

Mail: [oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:oasenuws@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)

Druk: Torendruk, Nijkerk

Vormgeving: [www.spankrachtontwerpers.nl](http://www.spankrachtontwerpers.nl)



Gegevens de Oase  
Hazersweg 81  
3253 XE Ouddorp  
Tel. nr.: 085-4898886

[info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl](mailto:info@diaconaalgastenhuisdeoase.nl)  
[www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl](http://www.diaconaalgastenhuisdeoase.nl)